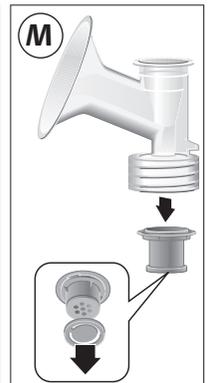
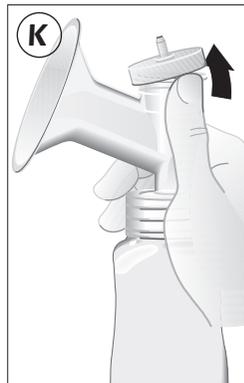
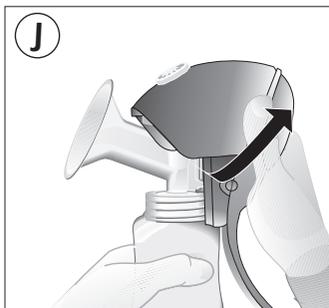
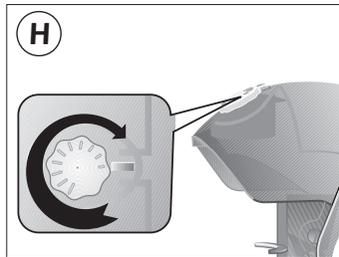
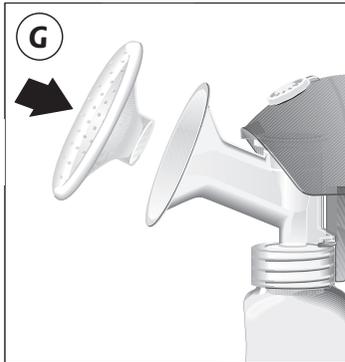
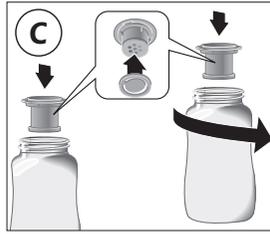




## Tire-lait manuel





# F Tire-lait manuel

## MODE D'EMPLOI

Vous avez choisi d'allaiter : une belle aventure vous attend !

Votre lait est parfaitement adapté aux besoins de votre bébé et contient des anticorps qui le protègent de certaines maladies ou allergies. L'allaitement maternel est aussi un moment privilégié de complicité intense entre vous et votre bébé, qui vous apporte à l'un et à l'autre bien-être et sérénité.

Prenez quelques minutes pour lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser votre tire-lait manuel Tigex pour la première fois.

### 1 – Quand utiliser le tire-lait manuel Tigex ?

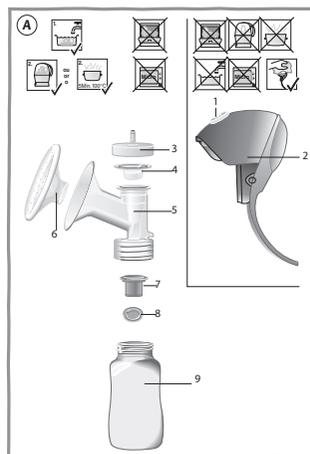
Le tire-lait manuel **Sérénité** de Tigex a été conçu pour vous faciliter l'allaitement en toutes circonstances :

- Il vous permet de vous absenter sans votre bébé pour une durée plus ou moins longue – tout en continuant à l'alimenter avec votre lait : en votre absence, une personne comme le papa ou la nourrice peut alors le nourrir facilement avec votre lait que vous aurez stocké au réfrigérateur (48 h maximum) ou au congélateur (6 mois maximum).
- Il vous permet également de nourrir votre bébé avec votre lait en cas de séparation forcée mère enfant (bébé prématuré, hospitalisé par exemple) ou en cas de reprise d'activité professionnelle.
- Il facilite le sevrage et permet un allaitement mixte sein/biberon pendant cette période.
- Il vous soulage si vous avez trop de lait : tirer un peu de lait permet de désengorger le sein et d'extraire les résidus de lait après la tétée.
- Il permet de faire ressortir les mamelons rentrés (ombiliqués) et rend votre poitrine plus souple pour que bébé tète plus facilement.

Tigex a mis au point une technologie qui allie puissance d'extraction à un confort absolu pour la maman : le tire-lait **Sérénité** est naturellement efficace et le débit réglable personnalisable vous permet de retrouver immédiatement les sensations de bébé au sein. Il est très doux et respecte votre poitrine grâce au coussinet protecteur massant et stimulateur de la montée de lait.

### 2 – Présentation des pièces du tire-lait Tigex (voir figure (A))

- 1 Réglage de la puissance d'aspiration
- 2 Pompe
- 3 Couvercle avec tubulure d'aspiration
- 4 Capuchon anti-débordement
- 5 Entonnoir
- 6 Coussinet protecteur massant en silicone
- 7 Porte-valve
- 8 Valve
- 9 Biberon 150 ml Air Control



### 3 – Conseils d'utilisation

Tirer son lait nécessite un peu de pratique : vous devrez peut-être faire plusieurs essais, mais nous sommes persuadés que vous prendrez très vite l'habitude grâce à la maniabilité et à la facilité d'utilisation du tire-lait manuel Tigex.

- Choisissez un moment calme, installez-vous dans une position confortable (si possible légèrement penchée en avant) afin d'être totalement relaxée et pensez à votre bébé.
- Vous pouvez préparer vos seins en appliquant au préalable les coussinets apaisants et raffermissants Tigex en utilisation chaude : ils détendront vos seins et faciliteront l'extraction du lait.
- Tirez le lait alternativement sur les deux seins.
- Ne vous inquiétez pas si, au départ, il faut attendre un peu avant que le lait ne s'écoule avec un bon débit. Ceci est tout à fait normal car, en général, la production de lait s'adapte aux besoins quotidiens.

### 4 – Mode d'emploi

- Lavez-vous soigneusement les mains et veillez à ce que vos seins soient propres; assurez-vous également que le tire-lait soit stérilisé (voir § 7).
- Placez l'entonnoir sur le sein de manière à ce que le mamelon se trouve au milieu du coussinet protecteur massant. Faites bien adhérer le coussinet à votre poitrine afin qu'il n'y ait pas d'appel d'air sur les côtés.

- Veillez à ce que le biberon soit maintenu en position verticale vers le bas pour que le lait s'écoule dedans et non dans la pompe.
- Commencez à tirer votre lait en réglant la puissance d'aspiration au plus bas afin de ne pas brusquer votre sein. Vous pourrez l'augmenter progressivement en fonction de vos besoins physiologiques et de votre propre sensibilité. Le coussinet protecteur massant placé sur l'entonnoir stimule naturellement la montée de lait, comme lorsque bébé est au sein. Attention : il est conseillé d'enduire régulièrement le joint du piston dans la poignée avec de l'huile pour bébé (voir figure I).

### 5 – Conservation du lait maternel

- Le lait maternel se conserve 48 h au réfrigérateur, dans le biberon Tigex avec lequel vous avez tiré votre lait – bien fermé avec son disque d'étanchéité. Vous pouvez également le transvaser dans un récipient stérilisé et qui supporte la congélation – et le placer 6 mois maximum au congélateur (2 semaines dans le compartiment freezer du réfrigérateur).
- Le lait maternel ne doit pas être décongelé au micro-ondes afin de préserver toute sa valeur nutritionnelle. Mettez-le au réfrigérateur ou, en cas d'urgence, sous l'eau chaude.

### 6 – Démontage du tire-lait manuel

- 1 – Retirez le coussinet en silicone 6 de l'entonnoir 5.
- 2 – Séparez la pompe 2 de l'entonnoir 5 : fig. (J) :
  - Tirez délicatement la pompe 2 en arrière et vers le haut, afin de déclipser la pompe 2 de l'entonnoir.
  - Dégagez la pompe 2 par le haut.
- 3 – Fig. (K) : poussez le couvercle 3 vers le haut pour le dégager. Il se peut qu'au début, il faille forcer un peu.
- 4 – Retirez le capuchon anti-débordement 4.
- 5 – Fig. (L) : Si le biberon est vissé sur le tire-lait : dévissez l'entonnoir 5 pour le séparer du biberon 9.
- 6 – Fig. (M) : - Tirez le porte-valve 7 hors de l'entonnoir 5.
  - Détachez la valve 8 du porte-valve 7.

### 7 – Nettoyage et stérilisation

Après chaque utilisation, il faut nettoyer, puis faire bouillir ou stériliser toutes les pièces de l'appareil qui sont en contact avec le lait. Ceci est important pour qu'il n'y ait pas de résidus de lait.

- 1- Nettoyez toutes les pièces en évitant de les passer au lave-vaisselle, **à l'exception de la pompe 2.**
- 2- Stérilisez ensuite toutes les pièces, **à l'exception de la pompe 2**, dans un stérilisateur ou en les faisant bouillir pendant 5 minutes. Il est préférable de ne pas stériliser ces pièces au micro-ondes.
- 3- Essuyez seulement la pompe 2 avec un chiffon humide et propre.

### 8 – Assemblage

- 1- Fig. (B) : - Placez le capuchon anti-débordement 4 dans l'ouverture supérieure de l'entonnoir 5.
  - Enfoncez bien le couvercle 3 avec force sur le capuchon anti-débordement 4 jusqu'à entendre un clic. Il se peut qu'au début, il faille forcer un peu pour enfoncer complètement le couvercle.
- 2- Fig (C) : - Emboîtez la valve 8 sur le porte-valve 7.
  - Placez le porte-valve 7 dans l'ouverture du biberon 9.
- 3- Fig. (D) : Vissez l'entonnoir 5 sur le biberon 9.
- 4- Fig. (E) : Prenez la pompe 2 et insérez la pointe d'aspiration du couvercle 3 complètement dans le trou de la pompe 2.
- 5- Fig. (F) : Enfoncez la pompe 2 sur l'entonnoir 5 en pressant suffisamment fort pour que l'arceau s'insère avec un déclic.
- 6- Fig. (G) : Placez le coussinet en silicone 6 dans l'entonnoir 5.

### 9 – En cas de problème

- la pompe n'aspire pas :
  - vérifiez que toutes les pièces sont bien assemblées et/ou bien enfoncées et dans le bon sens (voir figure (A)). Vérifiez bien que le couvercle 3 est correctement fixé dans la pompe 2.
  - vérifiez que le bouton de réglage de l'aspiration 1 est bien enfoncé. Sinon, enlevez-le et enfoncez-le à nouveau en le tournant légèrement.
  - vérifiez que l'air ne rentre pas entre votre sein et le coussinet protecteur massant 6. Pour cela, votre sein doit être bien plaqué contre le coussinet.
    - vérifiez que le joint dans la pompe 2 reste bien emboîté quand vous actionnez la pompe (voir figure I : le joint est le cercle blanc sur lequel on verse l'huile).
    - si le lait ne vient pas, ne vous acharnez pas : vous recommencerez plus tard.
- la poignée s'ouvre et se referme mal : enlevez la pompe 2, ouvrez-la au maximum et appliquez un peu d'huile pour bébé sur le joint à l'intérieur (voir figure I).
- le bouton de réglage de la puissance 1 ne tourne plus : enlevez le bouton de réglage 1, mettez quelques gouttes d'huile pour bébé à l'intérieur, et refixez-le sur la pompe 2.
- il y a du lait entre le coussinet protecteur massant 6 et l'entonnoir 5: remplacez-le afin qu'il soit placé au fond de l'entonnoir et qu'il adhère bien aux parois. Penchez-vous en avant quand vous actionnez la poignée.

Vous pouvez également nous contacter via notre site Internet [www.tigex.com](http://www.tigex.com).

## Mise en garde

Après chaque utilisation, mettez quelques gouttes d'huile pour bébé 1 + 2.

- vérifiez que le joint dans la pompe reste bien emboîté quand vous actionnez la pompe (voir schéma : le joint est le cercle blanc sur lequel on verse l'huile).

- vérifiez le bouton de réglage de la puissance : enlevez le bouton de réglage, mettez quelques gouttes d'huile pour bébé à l'intérieur et refixez-le sur la pompe.



ALLEGRE PUERICULTURE Snc  
Service consommateurs  
BP 197 - 42013 Saint - Etienne  
Cedex 2 - France

**HUTCHINSON**

[www.tigex.com](http://www.tigex.com)