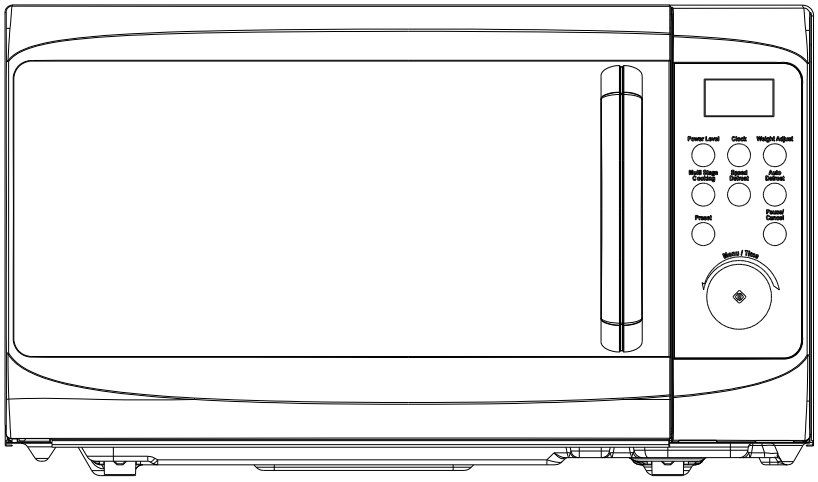
Continental Edison

FOUR A MICRO-ONDES
MANUEL D'INSTRUCTIONS

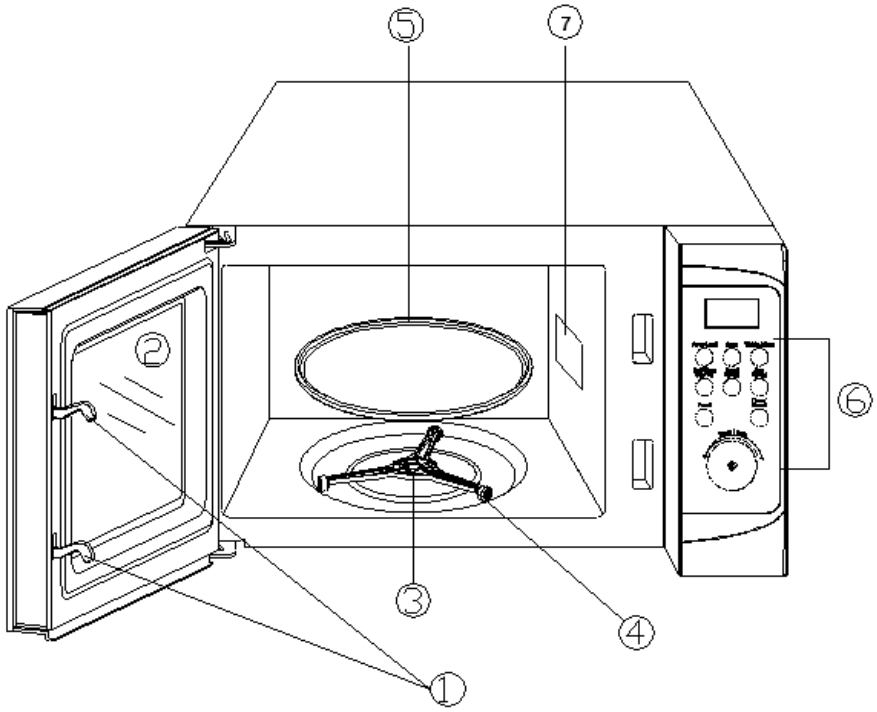
CE



Réf : P80D20EL-S2/H / Modèle : CEDISON20UX22M

Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'installer et d'utiliser ce produit et conservez-le pour toute consultation ultérieure.

DESCRIPTION DU PRODUIT



1) Verrouillage de la porte
   La porte du four à micro-ondes doit être bien fermée afin que le four puisse fonctionner.
2) Fenêtre d'observation
   Permet à l'utilisateur d'observer la cuisson
3) Axe de rotation
   Le plateau tournant en verre se place sur l'axe et le moteur situé dessous fait tourner le plateau en verre.
4) Anneau rotatif
   Le plateau tournant en verre repose sur les roues de l'anneau rotatif. L'anneau soutient le plateau et le garde en équilibre lors de la rotation.
5) Plateau tournant
   Les aliments sont placés sur le plateau tournant dont la rotation permet de cuire les aliments uniformément lors de l'utilisation du four

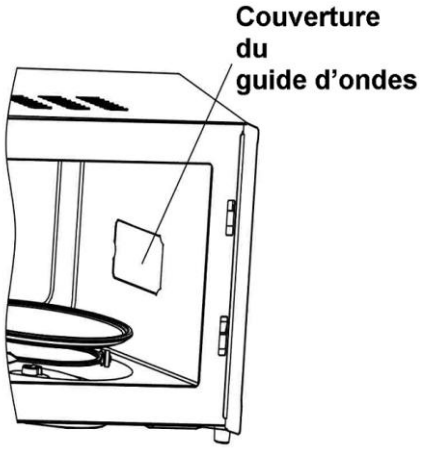
⚠ ATTENTION

- Placez tout d'abord l'anneau rotatif, puis
- Montez le plateau tournant sur l'axe de rotation et assurez-vous qu'il est correctement enclenché

6) Panneau de contrôle

7) Couverture du guide d’ondes

Le guide d’ondes est à l’intérieur du four à micro-ondes, situé à proximité de la paroi du panneau de contrôle, comme illustré ci-dessous :



AVERTISSEMENT

N’enlevez jamais la couverture du guide d’ondes.

GUIDE DES USTENSILES

Avant d’utiliser votre four, vérifiez que vos ustensiles soient adaptés à une utilisation dans un four à micro-ondes. Référez-vous aux indications données dans le tableau ci-dessous. Dans le tableau, “O“ signifie que l’utilisation est applicable, “ X ” signifie que l’utilisation n’est pas applicable :

MATÉRIAU DU RÉCIPIENT	MICRO-ONDES
Verre résistant à la chaleur	O
Céramique	O
Verre ordinaire	X
Plastique résistant à la chaleur	O
Plastique ordinaire	X
Film plastique fin	O
Grille métallique	X
Récipient en métal	X

MISES EN GARDE IMPORTANTES

L'utilisation d'un four micro-ondes doit se faire dans le respect de certaines règles de sécurité :

1) Ce mode d'emploi contient des informations importantes concernant l'installation et la sécurité.
   Lisez attentivement le mode d'emploi dans son intégralité et gardez-le pour référence ultérieure.
2) Vérifiez que la tension des prises de votre domicile correspond à celle indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil, et que la prise est bien reliée à la terre.
3) **Afin de réduire les risques d'incendie à l'intérieur du four :**
   a) **Évitez de trop cuire les aliments.**
   b) **Retirez toutes les attaches métalliques des sacs en papier ou en plastique avant de les mettre au four.**
   c) **N'utilisez pas le four pour chauffer de l'huile ou de la graisse à frire : La température de l'huile ne peut pas être contrôlée.**
   d) **Si de la fumée apparaît, arrêtez et débranchez le four. Gardez la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.**
   e) **Pendant le chauffage de denrées alimentaires dans des contenants en plastique ou en papier, garder un œil sur le four en raison de la possibilité d'inflammation.**
4) **Afin de réduire les risques de brûlures et d'explosion de liquides :**
   a) **Les liquides et autres aliments ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés; ils risqueraient d'éclater. Les biberons fermés avec leur bouchon ou la tétine sont considérés comme des récipients clos.**
   b) **Le chauffage des boissons par micro-ondes peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition, aussi des précautions doivent elles être prises lors de la manipulation du récipient.**
   c) **Les pommes de terre, les saucisses et les châtaignes doivent être épluchées ou percées avant d'aller au four micro-ondes. Les œufs durs et les œufs crus ne doivent en aucun cas être chauffés au four micro-ondes avec leur coquille car ils risqueraient d'éclater, même après la fin de la cuisson.**
   d) **Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébé doit être remué ou agité et la température doit en être vérifiée avant consommation de façon à éviter les brûlures.**
5) (**AVERTISSEMENT**) **Si l'un des cas suivants se produit :**
   - **porte endommagée, ou**
   - **joints de la porte endommagés, ou**

- **dysfonctionnement du four**

Arrêtez d'utiliser le four et ne le réutilisez pas avant de l'avoir fait examiner et réparer par une personne compétente.

6) **Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger**
7) Si le récipient est brûlant après la cuisson, manipulez-le avec des gants
8) Si le plat comporte un couvercle ou est recouvert de film pour micro-ondes, soulevez légèrement le bord opposé afin de laisser échapper les jets de vapeur brûlants; vous éviterez ainsi de vous brûler les mains ou le visage. Dans le cas de pop-corn ou de sacs de cuisson au four, ouvrez délicatement en dirigeant l'ouverture loin de vous.
9) Avant de nettoyer le plateau tournant en verre, laissez-le refroidir, faute de quoi il risque de se briser.
10) Assurez-vous que les ustensiles ne risquent pas de toucher les parois du four au cours de la cuisson.
11) **N'utiliser que des ustensiles appropriés à l'usage dans les fours micro-ondes.**
12) N'utilisez pas le four micro-ondes pour ranger de la nourriture ou quelque objet que ce soit.
13) Ne faites jamais fonctionner le four à vide. Il pourrait être sérieusement endommagé.
14) **Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.**
15) **N'autorisez les enfants à utiliser le four sans surveillance que si des instructions appropriées leur ont été données, permettant à l'enfant d'utiliser le four de façon sûre et de comprendre les dangers d'une utilisation incorrecte.**
16) **Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.**
17) **Tout accessoire non recommandé par le fabricant est potentiellement dangereux pour l'utilisateur.**
18) **Le four micro-ondes n'est pas conçu pour être utilisé en plein air.**
19) **Cet appareil n'est pas destiné à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.**
20) **La lampe qui se trouve à l'intérieur de l'appareil est utilisée pour éclairer l'appareil. Cette lampe ne convient pas pour l'éclairage d'une pièce.**
21) **Appareil de groupe 2 Classe B**
Cet appareil est un appareil de Groupe 2 car il produit intentionnellement de l'énergie à fréquence radioélectrique pour le traitement de la matière et il est destiné à être

utilisé dans un local domestique ou un établissement raccordé directement au réseau de distribution d'électricité à basse tension alimentant des bâtiments à usage domestique (Classe B).

INSTALLATION DU FOUR MICRO-ONDES

1) Installez le four sur une surface plane, horizontale et suffisamment solide pour supporter le poids du four.

⚠ AVERTISSEMENT

- ***Le four à micro-ondes ne doit pas être placé dans un meuble***
- ***L'espace sur les côtés du four doit être d'au moins 10 cm et doit être d'au moins 20 cm au-dessus du four.***
- ***N'obstruez jamais les orifices de ventilation, car le four risquerait de surchauffer et de s'arrêter automatiquement. Vous devrez alors attendre qu'il ait suffisamment refroidi pour le réutiliser.***
- *Aucun objet ne doit être posé sur le four micro-ondes.*
- *Afin d'éviter les perturbations et les nuisances sonores, le four doit être placé suffisamment loin des téléviseurs, postes de radio ou autres appareils à antenne.*

⚠ ATTENTION

- *N'installez pas le four dans un environnement chaud ou humide, par exemple à côté d'un radiateur ou d'un four traditionnel.*
- *Avant d'utiliser votre four pour la première fois, nettoyez les surfaces intérieures et les joints d'étanchéité à l'aide d'un chiffon humide.*

2) Retirez tout élément d'emballage de l'intérieur du four. Installez l'anneau de guidage et le plateau. Vérifiez que le plateau est correctement installé.

⚠ AVERTISSEMENT

- *Les pieds du four ne doivent pas être enlevés.*

⚠ ATTENTION

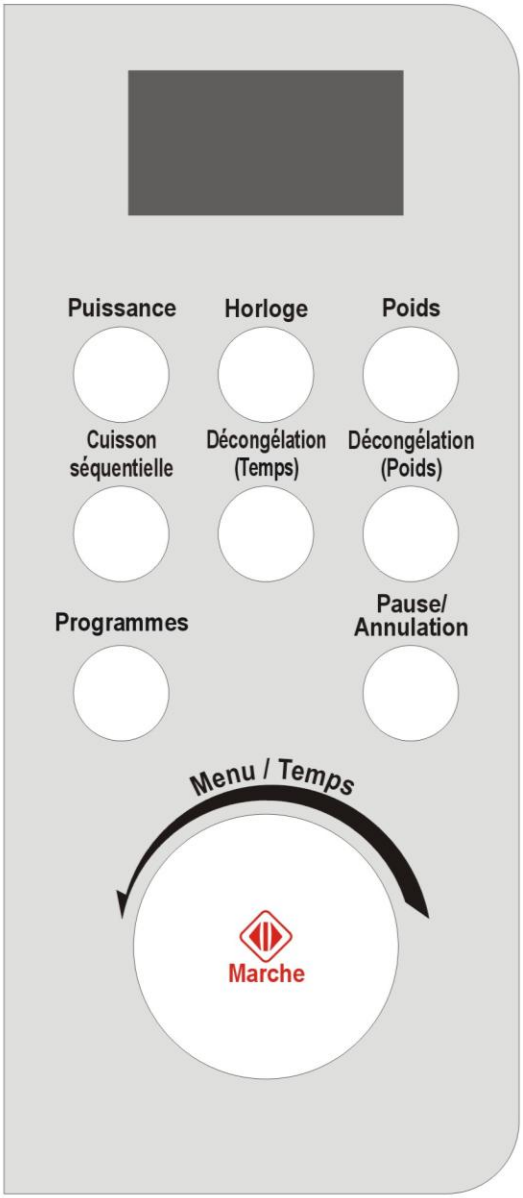
- *Le four ne doit pas fonctionner sans le plateau de verre et son support rotatif.*

3) Installez le four à micro-ondes de façon à pouvoir accéder à la fiche d'alimentation.

⚠ AVERTISSEMENT

- *Pour votre sécurité personnelle, cet appareil doit être branché sur une prise secteur munie d'une mise à la terre, délivrant une tension de 220–240V, 50 Hz. La tension d'alimentation doit être respectée.*

PANNEAU DE CONTRÔLE



- **ÉCRAN**
  - Affiche la durée et la puissance de cuisson, les icônes et l'heure.
- **PUISSANCE**
  - Appuyez plusieurs fois sur cette touche pour régler la puissance des micro-ondes.
- **HORLOGE**
  - Appuyez sur cette touche pour activer le mode de réglage de l'horloge. Appuyez à nouveau dessus pour quitter ce mode.
- **POIDS**
  - Paramétrer un poids d'aliment ou un nombre de portions.
- **CUISSON SÉQUENTIELLE**
  - Paramétrer une cuisson séquentielle.
- **DÉCONGÉLATION (TEMPS)**
  - Régler la durée de décongélation.
- **DÉCONGÉLATION (POIDS)**
  - Régler le poids des aliments à décongeler.
- **PROGRAMME**
  - Paramétrer le démarrage d'un programme de cuisson à une heure spécifique.
- **PAUSE/ANNULATION**
  - Appuyez sur cette touche pour annuler un réglage ou réinitialiser le four avant de paramétrer un programme de cuisson.
- **MENU/TEMPS**
  - Tournez le bouton pour régler la durée de cuisson ou sélectionner un menu.
- **MARCHE**
  - Appuyez pour démarrer la cuisson.
  - Appuyez plusieurs fois pour démarrer une cuisson express sans avoir à régler au préalable la puissance et la durée de cuisson.

UTILISATION DES COMMANDES DU FOUR

Chaque fois que vous appuyez sur une touche, un bip retentit pour indiquer que la pression est effective.

RÉGLER L'HORLOGE :

Quand le four est en veille, appuyez sur la touche HORLOGE pour activer le mode de réglage de l'horloge.

EXEMPLE : Régler l'horloge sur 8 h 30.

1. Appuyez une fois sur la touche HORLOGE.
2. Tournez la molette MENU/TEMPS pour régler les chiffres des heures jusqu'à ce que l'écran affiche « 8 ».
3. Appuyez sur la touche HORLOGE.
4. Tournez la molette MENU/TEMPS pour régler les chiffres des minutes jusqu'à ce que l'écran affiche « 8:30 ».
5. Appuyez sur HORLOGE pour confirmer le réglage.

Vous pouvez afficher l'heure pendant la cuisson en appuyant une fois sur la touche HORLOGE.

CUISSON AUX MICRO-ONDES

Réglez la puissance en appuyant sur la touche PUISSANCE :

TOUCHE PUISSANCE	PUISSANCE DE CUISSON
1 pression	100%
2 pressions	80%
3 pressions	60%
4 pressions	40%
5 pressions	20%
6 pressions	00%

EXEMPLE : Cuire 1 minute à 60% de la puissance maximale.

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche PUISSANCE jusqu'à ce l'écran affiche « 60% ».
2. Tournez le bouton MENU/TEMPS jusqu'à ce que l'écran affiche « 1:00 » (la durée de cuisson maximale programmable est de 95 minutes).
3. Appuyez sur MARCHE.

Vous pouvez afficher la puissance pendant la cuisson en appuyant une fois sur la touche PUISSANCE.

CUISSON EXPRESS

Cette fonction vous permet de démarrer immédiatement une cuisson.

Appuyez plusieurs fois sur MARCHE pour régler la durée de cuisson (la durée de cuisson maximale programmable est de 10 minutes). La cuisson démarre immédiatement à pleine puissance.

Une fois la cuisson commencée, sa durée est prolongée de 30 secondes à chaque fois que vous appuyez sur MARCHE.

DÉCONGÉLATION (POIDS)

Ce four vous permet de décongeler de la viande, des volailles et des fruits de mer. La durée et la puissance décongélation sont paramétrées automatiquement une fois que vous avez saisi un poids d'aliments.

EXEMPLE : Décongeler 600 g de crevettes.

1. Placez les crevettes à décongeler dans le four.
2. Appuyez une fois sur la touche DÉCONGÉLATION (POIDS).
3. Appuyez sur la touche POIDS pour paramétrer un poids de 600 g (poids compris entre 100 g et 1800 g).
4. Appuyez sur MARCHE.

Pendant la décongélation, le four se met en pause et sonne pour vous rappeler de retourner les aliments. Une fois que vous les avez retournés, appuyez sur la touche MARCHE pour poursuivre la décongélation.

DÉCONGÉLATION (TEMPS)

Ce four vous permet de décongeler rapidement des aliments selon la durée que vous paramétrez.

EXEMPLE : Décongeler des crevettes.

1. Placez les crevettes à décongeler dans le four.
2. Appuyez une fois sur la touche DÉCONGÉLATION (TEMPS).
3. Tournez le bouton MENU/TEMPS pour régler la durée de décongélation (la durée maximale programmable est de 95 minutes).
4. Appuyez sur MARCHE.

Remarque : Il peut être nécessaire de retourner les aliments au milieu de la décongélation pour

qu’elle soit uniforme.

PROGRAMME

EXEMPLE : Programmer le four pour que la cuisson commence à 2 h 30.

Étapes : 1. Paramétrez un programme de cuisson.

2. Appuyez sur la touche PROGRAMME.
3. Tournez la molette MENU/TEMPS jusqu'à ce que l'écran affiche « 2 ».
4. Appuyez sur la touche PROGRAMME.
5. Tournez la molette MENU/TEMPS jusqu'à ce que l'écran affiche « 2:30 ».
6. Appuyez sur MARCHE.

REMARQUE :

Vérifiez que l’horloge est à la bonne heure avant de programmer une cuisson différée.

Pour vérifier l’heure programmée de début de la cuisson, appuyez sur la touche PROGRAMME. Appuyez sur la touche PAUSE/ANNULATION pour annuler le programme.

CUISSON SÉQUENTIELLE

Vous pouvez programmer votre four de manière à enchaîner automatiquement 2 phases de cuisson.

EXEMPLE : Programmer une cuisson séquentielle constituée des phases suivantes :

1/ 5 minutes à 100% de la puissance

2/ 10 minutes à 60% de la puissance

Procédure :

1. Appuyez sur la touche PAUSE/ANNULATION.
2. Paramétrez la durée (5 minutes) et la puissance (100%) de cuisson.
3. Appuyez sur la touche CUISSON SÉQUENTIELLE.
4. Paramétrez la durée (10 minutes) et la puissance (60%) de cuisson.
5. Appuyez sur MARCHE.

REMARQUE :

La DÉCONGÉLATION et la CUISSON par MENU ne peuvent pas être programmées dans une cuisson séquentielle.

CUISSON AUTO (MENU)

Pour les aliments ou modes de cuisson suivants, il n'est pas nécessaire de programmer la durée et la puissance de cuisson. Il suffit d'indiquer le type d'aliment que vous voulez cuire et son poids. Pour cela, tournez le bouton MENU/TEMPS dans le sens antihoraire afin de sélectionner un type d'aliment/mode de cuisson, puis paramétrez le poids d'aliments avec la touche POIDS. La cuisson commence dès que vous appuyez sur MARCHE.

Il peut être nécessaire de retourner les aliments au milieu de la cuisson pour qu'elle soit uniforme.

EXEMPLE : Cuire 400 g de poisson.

1. Tournez le bouton MENU/TEMPS jusqu'à ce que l'écran affiche « 6 ».
2. Appuyez sur la touche POIDS pour paramétrer un poids de 400 g.
3. Appuyez sur MARCHE.

Menus de Cuisson Auto

Code	Type d'aliment/Mode de cuisson	
1	Lait/Café (tasse de 200 ml chacune)	Tournez le bouton MENU/TEMPS pour sélectionner un type d'aliment. Paramétrez le poids avec la touche POIDS. Le résultat de ces programmes de cuisson automatique dépend de facteurs tels que les fluctuations de la tension, la forme et la taille des aliments, vos préférences personnelles (degrés de cuisson) et même la manière dont vous avez placé les aliments dans le four. Si le résultat de la cuisson ne vous satisfait pas, modifiez légèrement la durée de cuisson en conséquence. Pour cuire des spaghettis, ajoutez de l'eau bouillante avant la cuisson.
2	Riz (g)	
3	Spaghettis (g)	
4	Pomme de terre (230 g chacune)	
5	Réchauffage automatique (g)	
6	Poisson (g)	
7	Pizza (g)	
8	Popcorn (99 g)	

VERROU ENFANT

Cette fonction permet d'éviter qu'un jeune enfant non surveillé ne mette le four en marche. Quand cette fonction est activée, l'écran affiche l'icône VERROU ENFANT et il est impossible de mettre le four en marche (touches/boutons désactivés).

Activer le VERROU ENFANT : appuyez sur la touche STOP/ANNULATION pendant 3 secondes, un bip retentit et l'icône VERROU s'affiche.

Désactiver le VERROU ENFANT : appuyez sur la touche STOP/ANNULATION (3 secondes au minimum) jusqu'à ce que l'icône VERROU ne soit plus affichée.

CONSEILS DE DÉCONGÉLATION

Les micro-ondes pénètrent jusqu'à environ 4 cm dans la plupart des aliments ; afin de maximiser l'effet de décongélation, suivez les conseils ci-dessous:

1) Pour les aliments épais et volumineux, retournez régulièrement les morceaux pendant la procédure afin d'obtenir un effet de cuisson uniforme.
2) Si l'aliment pèse plus de 0,5 kg, il est conseillé de le retourner deux fois.
3) Les aliments décongelés doivent être consommés le plus rapidement possible ; il est recommandé de ne pas remettre au congélateur les aliments décongelés.

CONSEILS DE CUISSON

Les facteurs suivants peuvent avoir une incidence sur le résultat de cuisson:

Disposition des aliments

Placez les zones épaisses des aliments vers l'extérieur du plat, les parties les plus minces orientées vers le centre du plat et répartissez les aliments uniformément. Ne faites pas chevaucher les aliments, si possible.

Durée de cuisson

Démarrez la cuisson avec un réglage de courte durée. Evaluez l'état de cuisson des aliments après le temps imparti puis réglez de nouveau une durée de cuisson selon le besoin. Une cuisson trop longue peut causer de la fumée et brûler les aliments.

Cuisson uniforme des aliments

Des aliments comme le poulet, les hamburgers ou le steak doivent être tournés une fois pendant la cuisson. Selon le type d'aliment, le cas échéant, déplacez-le de l'extérieur vers le centre du plat une ou deux fois pendant la cuisson.

Laisser reposer les aliments

Une fois la cuisson terminée, laissez les aliments dans le four durant un temps suffisant afin que le cycle de cuisson s'achève et qu'ils commencent à refroidir progressivement.

La cuisson est-elle terminée ?

La couleur et la fermeté des aliments vous aident à déterminer s'ils sont cuits, incluant :

- La vapeur sort de toutes les parties des aliments et non pas seulement des bords
- Les joints de la volaille peuvent être facilement remués
- Le porc ou la volaille ne présente plus aucune trace de sang
- Le poisson est opaque et peut être tranché facilement avec une fourchette

Plat à rissoler

Lorsque vous utilisez un plat à rissoler ou un récipient auto-réchauffé, placez toujours un isolant résistant à la chaleur comme une assiette en porcelaine dessous pour éviter d'endommager le plateau tournant et l'anneau rotatif.

Emballage en plastique adapté au four à micro-ondes

Lors de la cuisson d'aliments forts en graisse, ne laissez pas l'emballage en plastique entrer en contact avec les aliments car il pourrait fondre.

Récipients en plastique adaptés au four à micro-ondes

Certains récipients en plastique adaptés au four à micro-ondes peuvent ne pas être appropriés à la cuisson des aliments forts en graisse et en sucre. En outre, la durée de préchauffage du plat indiqué dans le manuel d'instructions ne doit pas être dépassée.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

⚠ AVERTISSEMENT

- **Il est dangereux pour quiconque autre qu'une personne compétente d'effectuer des opérations de maintenance ou de réparation entraînant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie micro-ondes.**
- Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.
- **Si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface pourrait se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.**
- **Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire.**
- Aucune partie du four ne doit être nettoyée avec des détergents forts, de l'essence, de la poudre abrasive ou avec une brosse métallique.
- Le couvercle du guide d'onde ne doit pas être enlevé.

CONSEILS pour le nettoyage :

1) Extérieur :
    - Essuyer l'extérieur avec un chiffon légèrement humide.
2) Porte :
    - Nettoyer la porte et le hublot en les frottant avec un chiffon humide.
    - Frotter les joints de la porte et les pièces adjacentes afin d'enlever toute trace d'éclaboussures ou autres saletés.
    - Essuyer le panneau de commande avec un chiffon légèrement humide.
3) Parois intérieures :
    - Essuyer les parois intérieures avec un chiffon légèrement humide.
    - Essuyer le couvercle du guide d'onde afin d'enlever toutes les éventuelles traces d'éclaboussures.
4) Plateau tournant, axe de rotation, anneau roulant:
    - Laver avec de l'eau savonneuse.
    - Rincer sous le robinet et sécher complètement.

Spécifications

Ref:	P80D20EL-S2/H
Modèle :	CEDISON20UX22M
Tension:	230V-240v ~ 50Hz
Puissance d'entrée (micro-ondes) :	1200W
Puissance de sortie (micro-ondes) :	800W
Fréquence :	2450MHz

DÉCHET RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT

- Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective.
- Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective.

IMPORTE PAR

E.M.C.DISTRIBUTION
BP 92.77316 MARNE LA VALLEE CEDEX 2 France.
LOT #: EMC092011