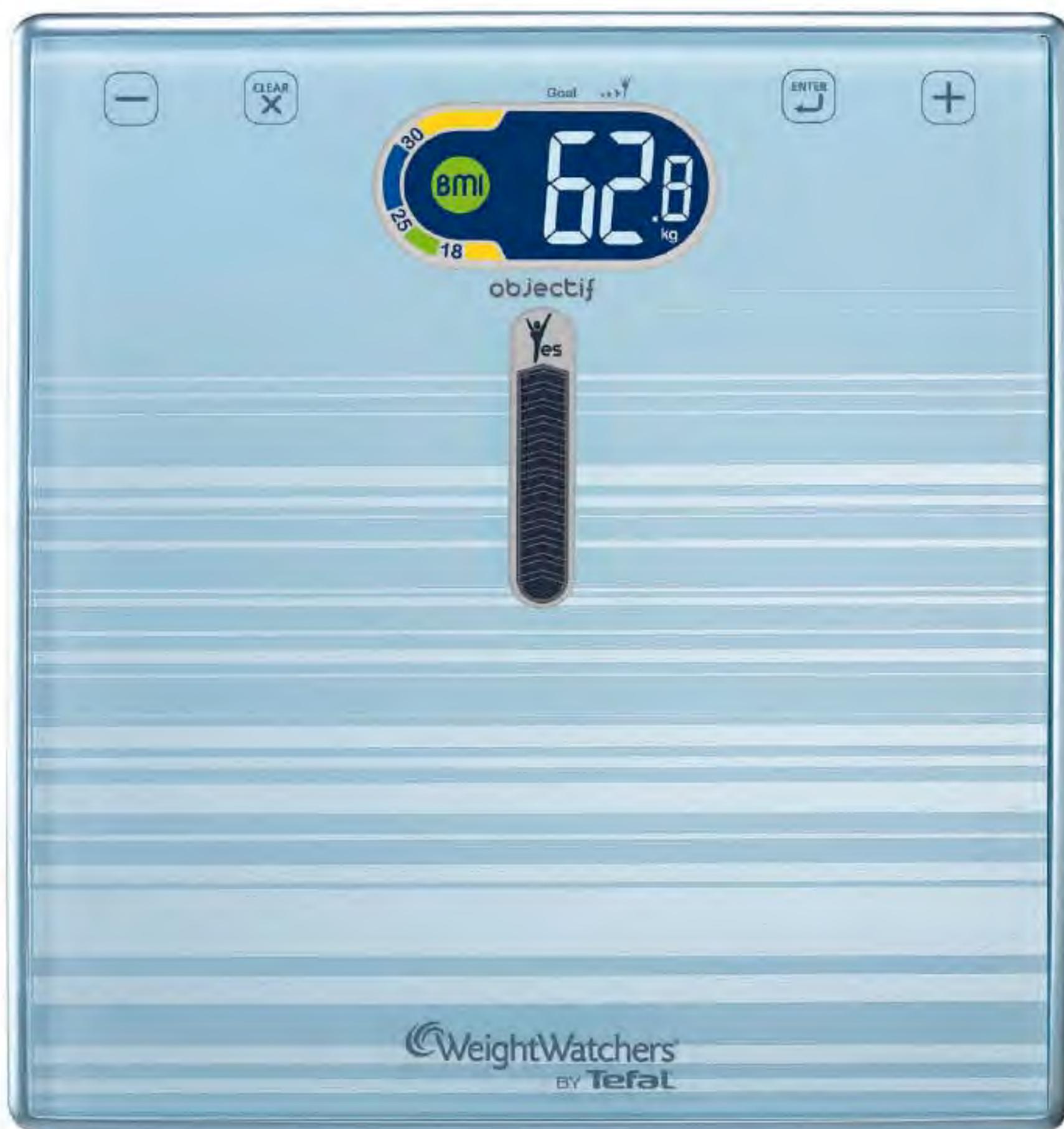
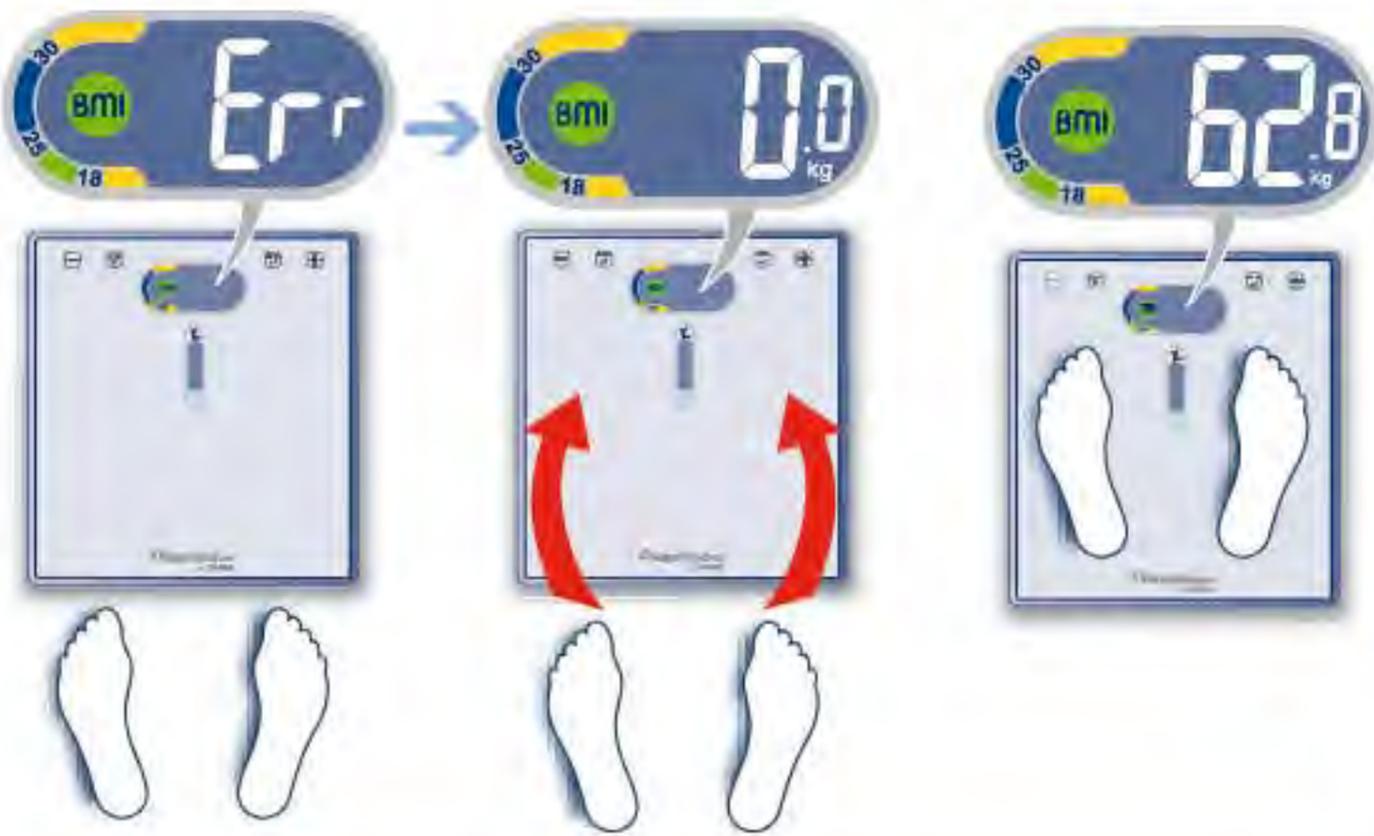
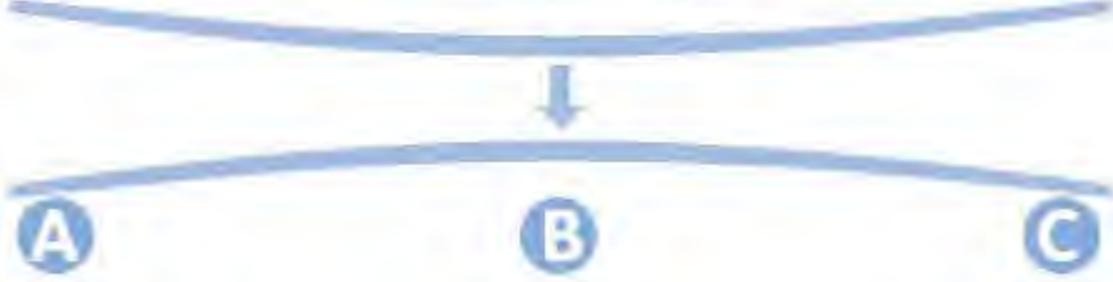
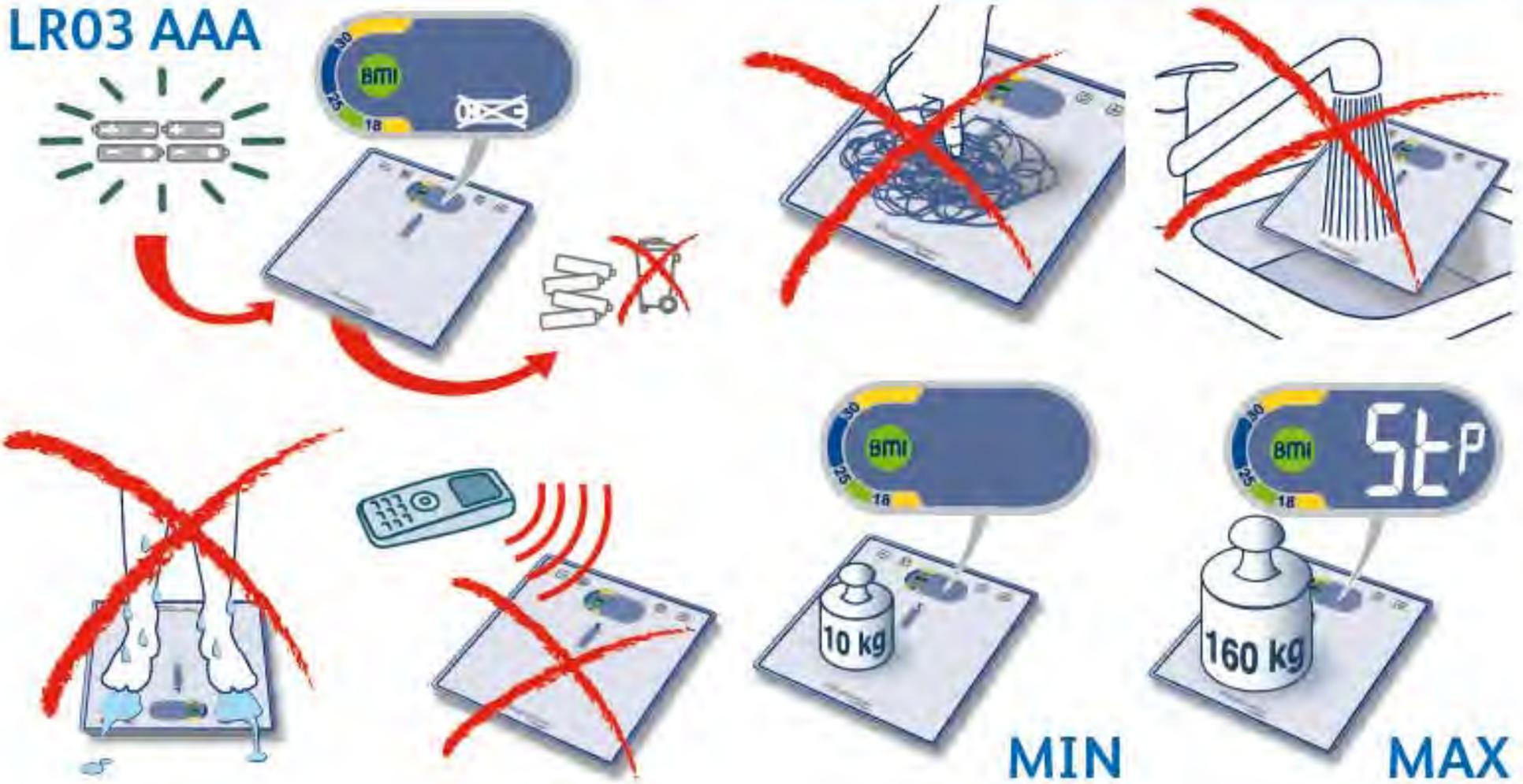


OBJECTIF





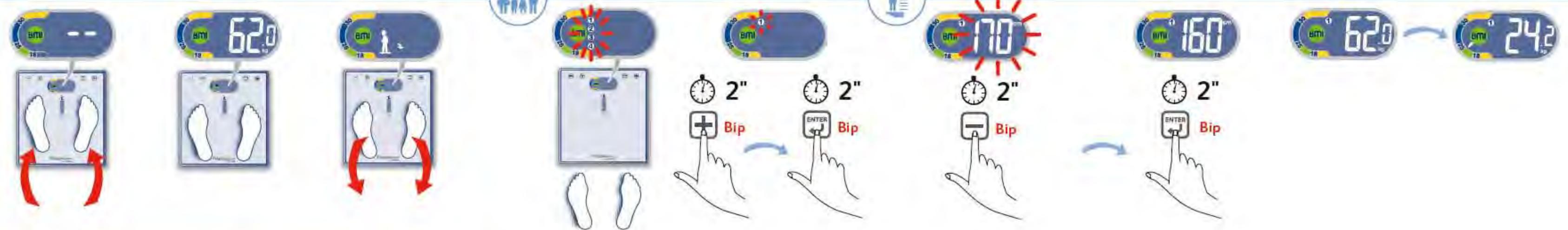
LR03 AAA



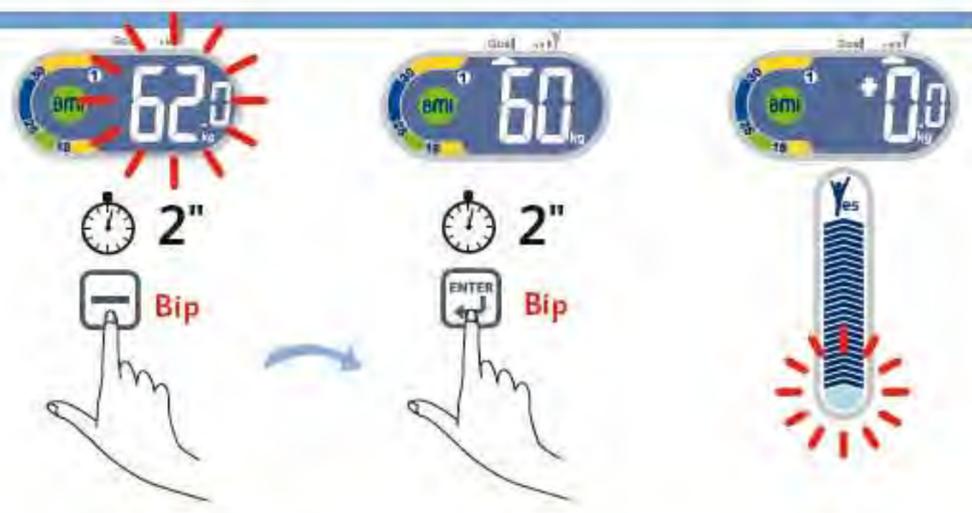
MIN

MAX

I



Goal



II





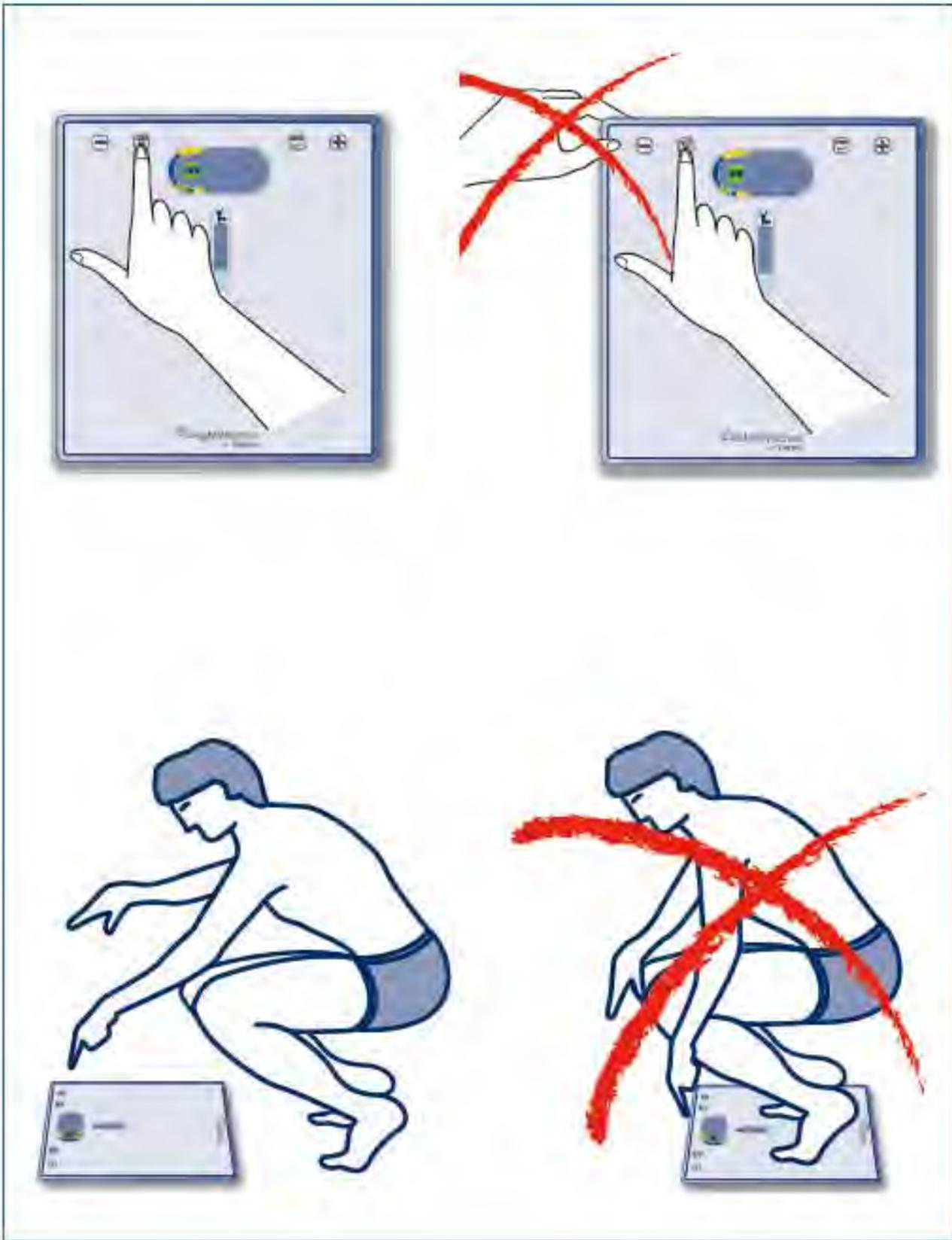
10"



Bip



Bip Bip Bip



Tefal, en association avec Weight Watchers, a mis au point ce pèse-personne particulièrement adapté à votre suivi de poids grâce à ses indications dont le BMI*.

Weight Watchers s'adapte à votre vie et à vos envies !

Et vous propose une gamme de services destinés à vous accompagner au plus près de votre démarche d'amaigrissement.

Les réunions

Un programme d'amaigrissement sain et efficace et des réunions hebdomadaires motivantes.

L'entretien individuel

Une conseillère exclusivement à votre écoute chaque semaine.

Chez vous

Toute l'efficacité du programme d'amaigrissement à domicile, pour être toujours plus proche de vous.

Weight Watchers en entreprise

Weight Watchers vient à vous et peut organiser des réunions au sein des entreprises.

Weight Watchers on-line

Des outils interactifs pour suivre le programme d'amaigrissement sur internet, au quotidien.

Appelez le n° Cristal 0 969 321 221 (appel non surtaxé)

Ou consultez notre site internet : WeightWatchers.fr

*** BMI = Body Mass Index = IMC = Indice de Masse Corporelle.**

Le BMI traduit la corpulence d'une personne. Il est utilisé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour évaluer les risques liés au surpoids ou à l'anorexie en le rapprochant d'une échelle de référence.

Le BMI se calcule de la façon suivante :

poids en kilos / (taille en mètre * taille en mètre).

Par exemple, pour une personne pesant 55 kg et mesurant 1 mètre 60 :

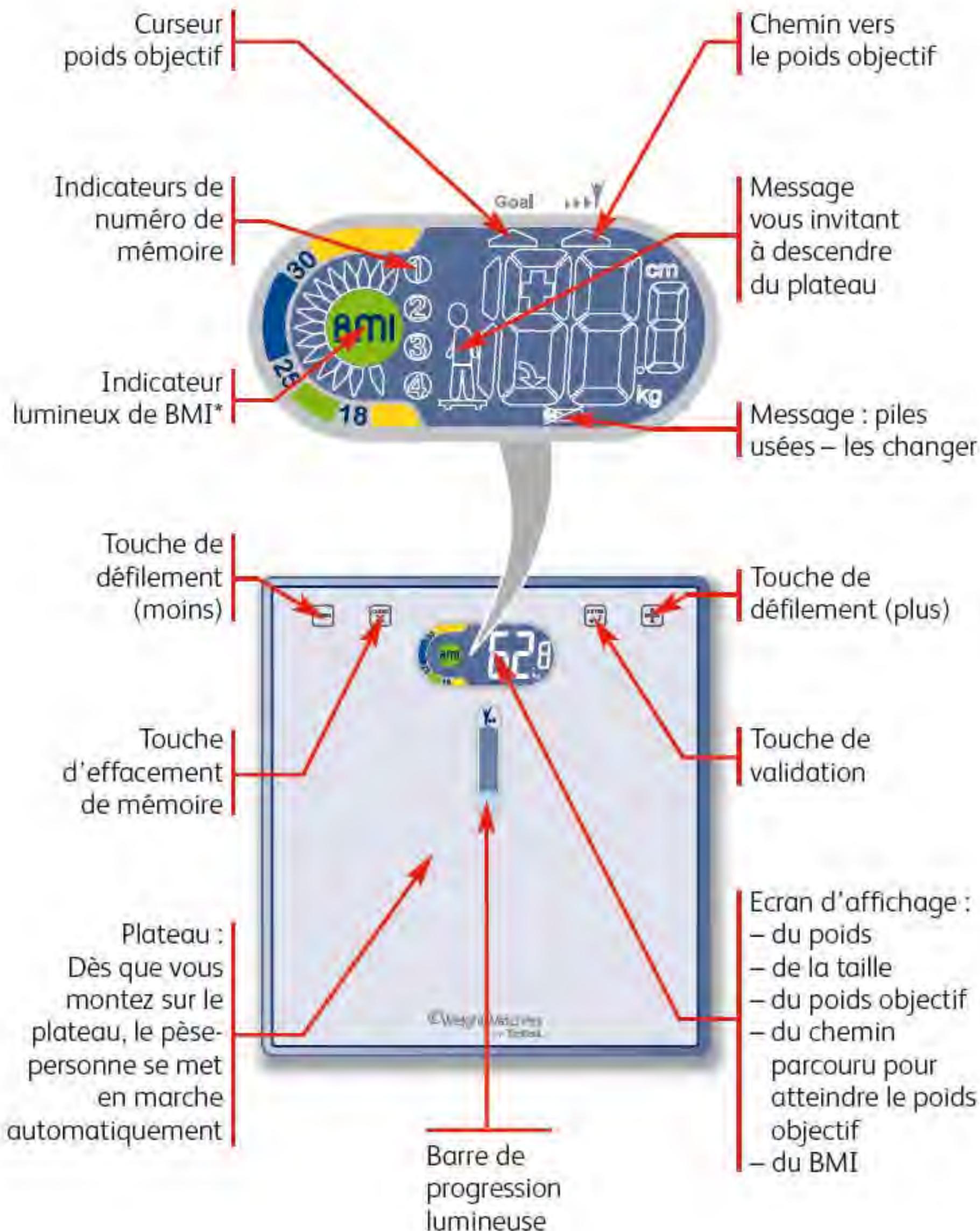
$$62 / (1,6 \times 1,6) = 24,2$$

Son **BMI est de 24,2.**

Tefal et Weight Watchers mettent à votre disposition un pèse-personne qui calcule automatiquement votre BMI et l'interprète pour un meilleur suivi de votre poids.

Les différents dessins de ce mode d'emploi, sont destinés uniquement à illustrer les caractéristiques de ce produit et ne sont pas le reflet strict de la réalité.

Description



Les fluctuations de poids sont importantes au cours de la journée, en fonction de votre alimentation, de votre digestion ou de votre activité physique. Nous vous recommandons de toujours **vous peser dans les mêmes conditions, de préférence au réveil avant l'absorption de toute nourriture ou liquide**. Inutile de vous peser plusieurs fois dans une même journée. Préférez une pesée hebdomadaire à une pesée quotidienne.

Précaution d'emploi

- Toujours effectuer la pesée sur un sol dur et plat. Ne pas se peser sur une moquette ou un tapis.
- Une fois sur le plateau du pèse-personne, évitez de bouger.
- Ne pas déplacer le produit pendant la manipulation des touches.
- Attention, ce pèse-personne est calibré pour suivre le BMI à partir de 18 ans uniquement. Il n'est pas calibré pour les enfants.
- Attention, au changement de piles, toutes les informations mises en mémoire sont perdues.

Fonctionnement du pèse-personne

Mise en marche automatique en montant sur le plateau.

1 – Sélection des données

A la première pesée, pour que le pèse-personne puisse calculer votre BMI/IMC et le chemin à parcourir pour atteindre le poids que vous vous êtes fixé comme objectif, vous devez choisir votre numéro de mémoire, votre taille et votre objectif de poids – **voir séquence I, page 3**.

– Montez sur le pèse-personne.

– Sélectionnez votre mémoire, en appuyant sur , jusqu'au numéro de mémoire choisi.

Validez votre numéro de mémoire en appuyant 2 secondes sur la touche .

– Sélectionnez votre taille (de 100 à 220 cm),

. si vous mesurez moins de 170 cm, appuyez sur , jusqu'à votre taille.

. si vous mesurez plus de 170 cm, appuyez sur , jusqu'à votre taille.

Validez votre taille en appuyant 2 secondes sur la touche .

– Sélectionnez votre poids objectif

. Si vous désirez atteindre un poids inférieur à votre poids actuel, appuyez sur , jusqu'à votre poids objectif.

. Si vous désirez atteindre un poids supérieur à votre poids actuel, appuyez sur , jusqu'à votre poids objectif.

Validez votre objectif en appuyant 2 secondes sur la touche .

La barre de progression lumineuse s'active.

Attention, le poids objectif doit être raisonnable. Tout poids objectif, compte tenu de votre taille, correspondant à un BMI inférieur à 18, ne pourra pas être enregistré.

2 – Informations obtenues avec le produit

Votre pèse-personne est doté d'un système de reconnaissance automatique de l'utilisateur :

Lors des pesées suivantes, grâce au système exclusif de reconnaissance automatique de l'utilisateur, vous êtes automatiquement reconnu par le pèse-personne, qui vous affichera votre **poids du jour**, le **chemin parcouru en valeur** pour atteindre votre poids objectif par rapport à la pesée précédente et votre **BMI** – voir séquence II, page 3.

Dans le cas où 2 utilisateurs ont des poids proches ou si votre écart de poids est très important, le pèse-personne vous demande de revalider votre numéro de mémoire.

Pour cela, après être descendu du plateau, appuyer sur la touche  ou  jusqu'à afficher votre numéro de mémoire et votre taille puis validez en appuyant 2 secondes sur la touche .

Body Mass Index

• Votre pèse-personne calcule automatiquement votre BMI et l'interprète :



< 18 : Maigreur



18 à 25 : Corpulence normale



25 à 30 : Surpoids



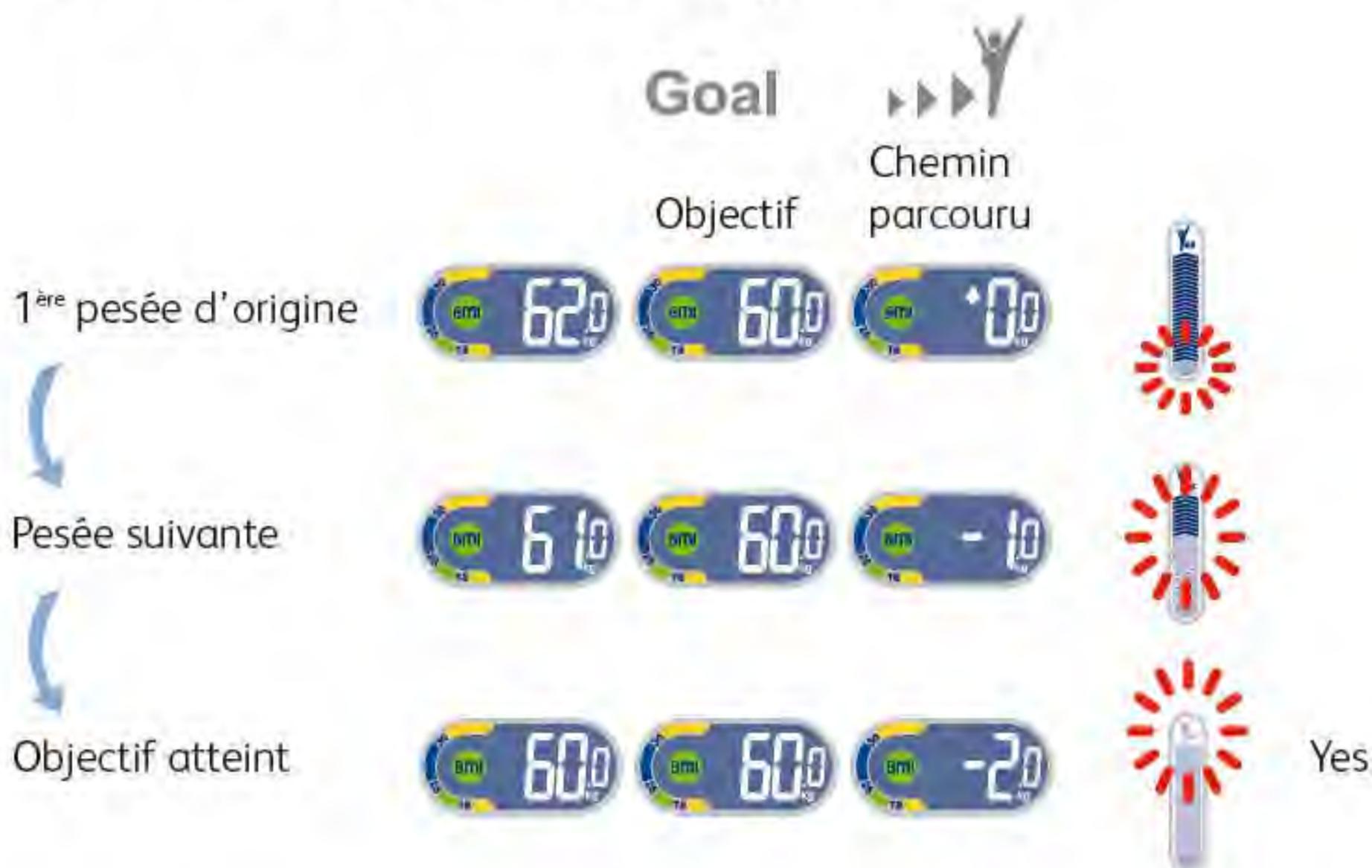
>30 : Obésité

Suivi du poids objectif

A chaque pesée, selon votre objectif sélectionné, le chemin parcouru, pour atteindre ce poids objectif mémorisé, s'affiche en valeur sur l'écran LCD et sur la barre de progression lumineuse.

A titre d'exemple :

Vous avez un objectif de perte de poids



Vous avez un objectif de prise de poids

Goal



Objectif

Chemin parcouru

1^{ère} pesée d'origine



Pesée suivante



Objectif atteint



Yes

Important : le chemin parcouru  est toujours calculé à partir de votre poids au moment de la sélection de votre poids objectif.

Dans le cas où vous n'avez pas souhaité renseigner ce poids objectif, à chaque nouvelle pesée, c'est l'écart de poids avec votre pesée précédente qui est affiché et la barre de progression lumineuse reste inactive.

Modification ou annulation poids objectif



– Annulation

à l'affichage de votre poids objectif ou de la barre de progression lumineuse, appuyez 10" sur  jusqu'aux 3 bips.



– Modification

à l'affichage de votre poids objectif ou de la barre de progression lumineuse, appuyez 2" sur , le poids objectif clignote. **Reportez-vous à "Sélectionnez votre poids objectif" page 10.**



3 – Effacement mémoire

Lorsque vous souhaitez réinitialiser votre mémoire pour changer les informations de votre taille, vous devez effacer les informations contenues dans votre mémoire – **voir séquence III, page 6 :**

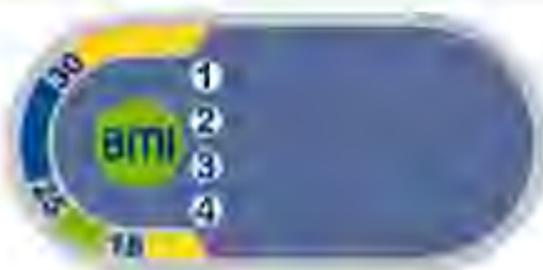
- Montez sur le pèse-personne, vous êtes reconnu.
- Descendez du plateau, maintenez appuyée la touche  jusqu'à l'affichage du message "Clr".
- Pour vous enregistrer en mémoire, reprenez à partir de la **séquence I**, page 3.

Lorsque toutes les mémoires sont occupées par d'autres utilisateurs, vous devez effacer les informations contenues dans une mémoire pour pouvoir vous enregistrer.

- Montez sur le pèse-personne, vous n'êtes pas reconnu.
- Descendez du plateau, faites apparaître le numéro de mémoire que vous souhaitez effacer en appuyant sur la touche  ou , puis maintenez appuyée la touche  jusqu'à l'affichage du message "Clr".
- Pour vous enregistrer en mémoire, reprenez à partir de la **séquence I**, page 3.

Messages spéciaux

Messages/Situations	Actions/Solutions
	La charge est supérieure à la portée maximale de 160 kg. → Ne dépassez pas la charge maximale.
	Le produit a besoin que vous descendiez du plateau pour continuer la séquence. → Descendez du plateau.
	Voir page 2



1) Toutes les mémoires sont occupées.

→ voir « Effacement mémoire ».

2) Vous n'êtes pas reconnu.

→ Sélectionnez votre mémoire et votre taille en appuyant sur **+**, et appuyez 2 secondes sur la touche **ENTER**.



Vous appuyez sur une touche et le produit ne réagit pas.

1) Le pèse-personne détecte un autre appui que celui de votre doigt.

→ assurez-vous :

- que l'appui se fait avec un seul doigt,
- que vous ne prenez pas appui sur le plateau,
- que vous ne le maintenez pas pincé,
- que le pèse-personne est bien posé au sol.

Ou

2) Vous avez appuyé trop brièvement sur la touche.

→ Gardez le doigt appuyé 2 secondes sur la touche.

Participons à la protection de l'environnement !



① Votre appareil contient de nombreux matériaux valorisables ou recyclables.

➔ Confiez celui-ci dans un point de collecte ou à défaut dans un centre de service agréé pour que son traitement soit effectué.

TEFAL/T-FAL INTERNATIONAL GUARANTEE

Date of purchase : / Date d'achat / Fecha de compra / Data da compra / Data d'acquisto / Kaufdatum / Aankoopdatum / Købsdato / Inköpsdatum / Kjøpsdato / Ostopáivá / Data zakupu / Data vânzării / [Isijigimo data] / Ostukupuäev / Datum nákupu / Sorozatszám / Datum nákupu / Pirkuma datums / Datum Kupovine / Datum kupnje / Data cumpărării / Datum nákupu / Tarikh pembelian / Tanggal pembelian / Ngày mua hàng / Satın alma tarihi / Дата продажи / Дата покупки / Дата на закупуване / Датум на купување / Сатылган мерзім / Ημερομηνία αγοράς / Ληξιαρχική από / วันทีซื้อ / 購買日期 / 購入日 / 구입일자 / تاريخ الشراء	
Product reference : / Référence du produit / Referencia producto / Nome do produto / tipo de prodotto / Typnummer des Gerätes / Artikelnummer van het apparaat / Referencenummer / Produktreferens / Artikelnummer / Tuotenumero / referencia produktu / Model / Gaminio numeris / Toote viitenumber / Tip aparata / Vásárlás kelte / Typ výrobku / Produkta atsauceks numurs / Model proizvoda / Oznaka proizvoda / Cod produs / Produkt rujukan / Referensi produk / Mã sản phẩm / Úrün kodu / Модель / Модель на уреда / Модел / Кодικός προϊόντος / Γραφή / शुभानुक्रम / 產品模型 / 製品レファレンス番号 / 제품명 / مرجع المنتج	
Retailer name & address : / Nom et adresse du vendeur / Nombre y dirección del proveedor / Nome e endereço do revendedor / Nome e indirizzo del negozio / Name und Anschrift des Händlers / Naam en adres van de dealer / Forhandler navn & adresse / Aterförsäljarens namn och adress / Forhandler navn og adresse / Jälleenmyyjän nimi ja osoite / nazwa i adres sprzedawcy / Numele și adresa vânzătorului / Pardutoūtavs pavadinimas ir adresas / Müüja kauplus ja address / Naziv in naslov trgovine / Tipusszám / Názov a adresa predajcu / Veikala nosaukums un adrese / Naziv i adresa maloprodaje / Naziv i adresa prodávca / Naziv i adresa prodajnog mjesta / Nome și adresa vânzător / Názov a adresa prodajce / Nama dan alamat peruncit / Nama Toko Penjual dan alamat / Tên và địa chỉ cửa hàng bán / Satici Firmanın adı ve adresi / Назованіе и адрес продавця / Назва i adresa prodavcaj / Търговски обект / Назив и адреса на продавницата / Статушыный аты және мекен-жайы / Επιθυμία και διεύθυνση καταστήματος / Λεωφόρος και διεύθυνση / 零售商的店名和地址/販売店の名前、住所 / 소매점 이름과 주소 / اسم وعنوان بائع التجارة	
Distributor stamp/Cachet distributeur /Distribuidor sello / Carimbo do revendedor / Timbro del negozio / Händlerstempel / Stempel van de dealer / Forhandler stempel / Aterförsäljarens stämpel / Forhandler stempel / Jälleenmyyjän leima / pieczęć sprzedawcy / Štampila vânzătorului / Antspaudas / Tempel / Zig trgovine / Eiadó neve, címe / Razikto predajcu / Zimogs / Pečat maloprodaje/ Pečat prodavca / Pečat prodajnog mjesta / Štampila vânzătorului / Razikto prodajce / Cap peruncit / Cap dari Toko Penjual / Cửa hàng bán đóng dấu / Satici Firmanın Kaşesi / Печать продавця / Печатка продавця / Печат на търговския обект / Печат на продавницата / Сатушыный штамп / 零售商的蓋印/販売店印/소매점 직인 / حتم الموزع 	

www.tefal.com / www.t-fal.com

			
ÖSTERREICH	SEB ÖSTERREICH HmbH Campus 21-Businesspark Wien Süd Liebermannstr. A02 702 2345 BRUNN AM GEBIRGE	2 JAHRE	01 866 70 299 00
BELGIQUE/ BELGIE	GRUPE SEB BELGIUM SA NV 25 avenue de l'Espérance - ZI 6220 FLEURUS	2 ANS/ 2 YEARS	32 70 23 31 59
DEUTSCHLAND	GRUPE SEB DEUTSCHLAND GmbH KRUPS GmbH Herrnrainweg 5 63067 OFFENBACH	2 JAHRE	212 387 400
FRANCE hors DOM-TOM	GRUPE SEB France SAS Place Ambroise Courtois 69355 LYON CEDEX 08	1 AN	09 74 50 47 74
NEDERLAND	GRUPE SEB NEDERLAND BV Generatorstraat 6 3903 LJ VEENENDAAL	2 JAAR	0318 58 24 24
SUISSE/ SCHWEIZ	GRUPE SEB SCHWEIZ GmbH Thurgauerstrasse 105 8152 GLATTBRUGG	2 ANS	044 837 18 40