

F	p. 2 + 6	Service consommateurs & commande accessoires tél. 0 810 77 47 74 - www.tefal.fr
NL	p. 2 + 10	+ 31 318 58 24 24 - www.tefal.nl
D	p. 2 + 13	+ 49 212 387 400 - www.tefal.de
I	p. 2 + 16	+ 39 199 20 73 54 - www.tefal.it
GB	p. 2 + 19	Consumer Service & Accessories ordering tel. 44 845 725 85 88 - www.tefal.co.uk
E	p. 2 + 22	+ 34 902 312 400 - www.tefal.es
P	p. 2 + 25	Clube Consumidor + 351 808 284 735 - www.tefal.pt
GR	p. 2 + 28	+ 30 801 11 97 101 - www.tefal.com 210-6371251
TR	p. 2 + 31	
DK	p. 2 + 34	+ 45 4466 31 55 - www.tefal.dk
S	p. 2 + 37	Kundservice + 46 8 594 213 30 - www.tefal.se
FIN	p. 2 + 40	Asiakaspalvelu + 358 962 29 420 - www.tefal.fi
N	p. 2 + 43	Kundeservice & bestilling av reservedeler + 47 815 09 567 - www.tefal.no

Tefal
www.tefal.com

Tefal

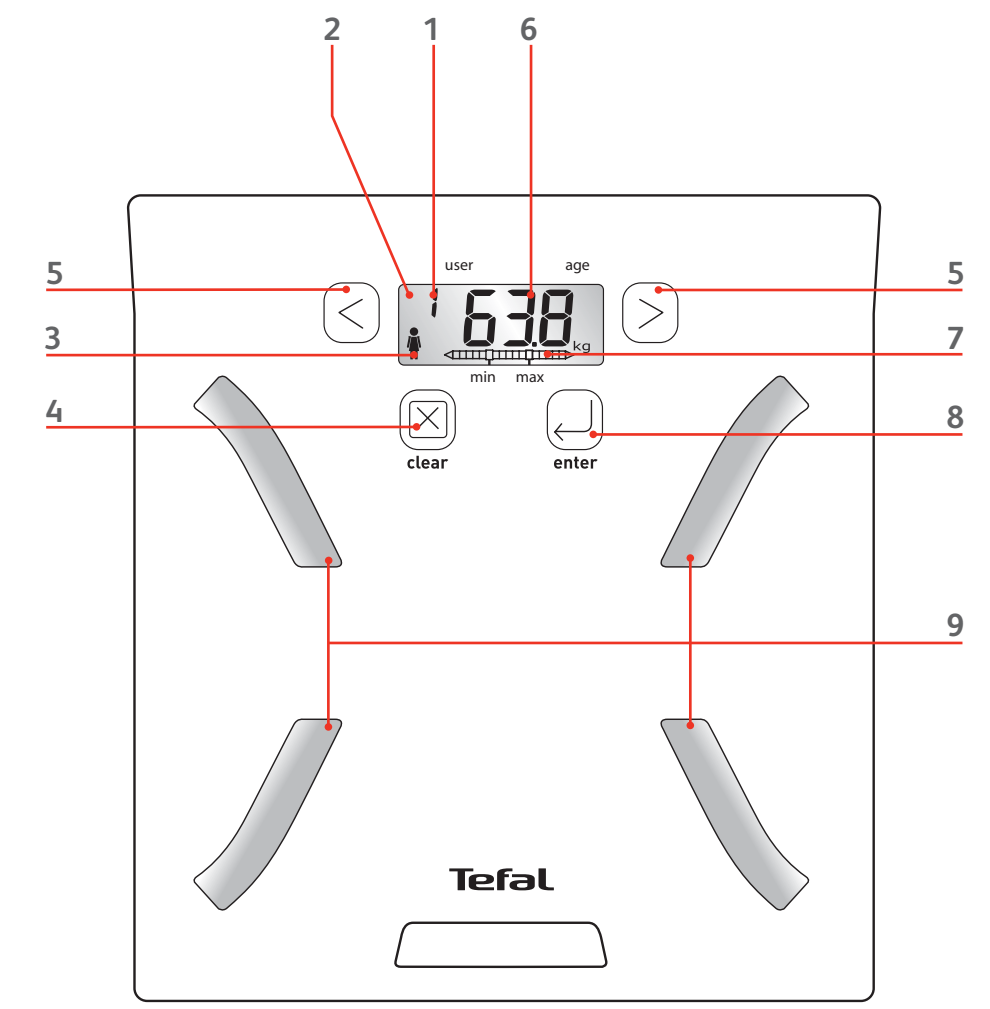
BODYUP

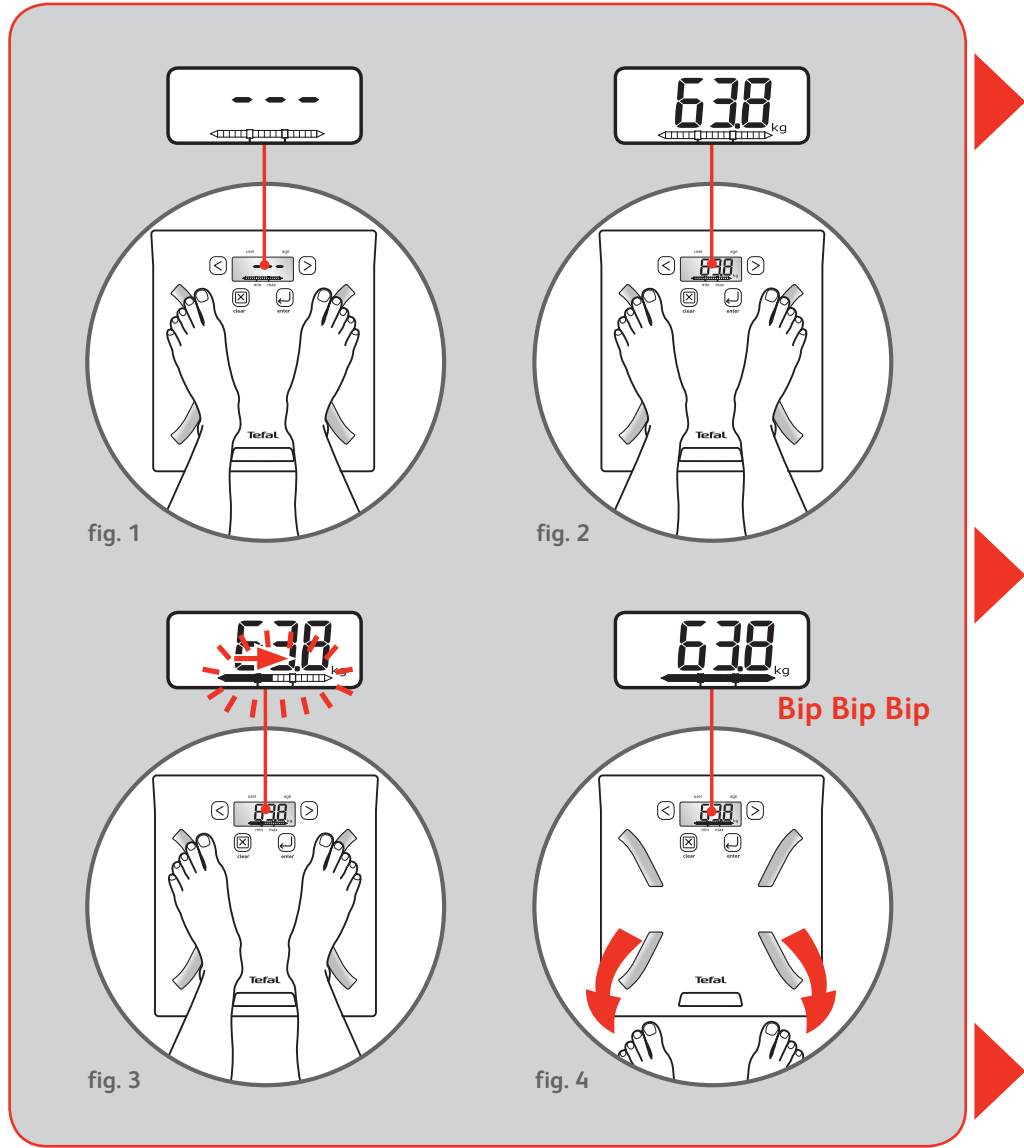


★ COMPAGNIE 360 EURO RSCG - 217283 - 7107 - R.C.S. TEFAL amey B 301 501 920 - Réf. 2015900349

www.tefal.com

F
NL
D
I
GB
E
P
GR
TR
DK
S
FIN
N





1st use - 1^{re} utilisation

Select user
Sélection du N° d'utilisateur

Press
Appuyer sur

enter

Select sex
Sélection du sexe

Press
Appuyer sur

enter

Select height in cm
Sélection de la taille en cm

Press
Appuyer sur

enter

Select age
Sélection de l'âge

Press
Appuyer sur

enter

Next uses - Utilisations suivantes

Automatic recognition
Reconnaissance automatique

Autostop
Arrêt automatique

Clear memory - Supprimer une mémoire

Automatic recognition
Reconnaissance automatique

Press 5 sec.
Appuyer 5 sec. sur

clear

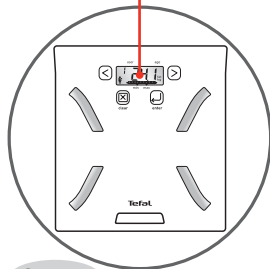


fig. 9a

Recorded memory
Mémoire enregistrée

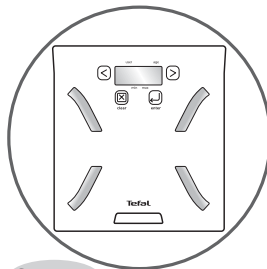


fig. 10a

Autostop
Arrêt automatique

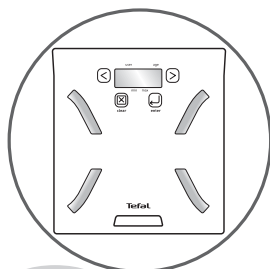
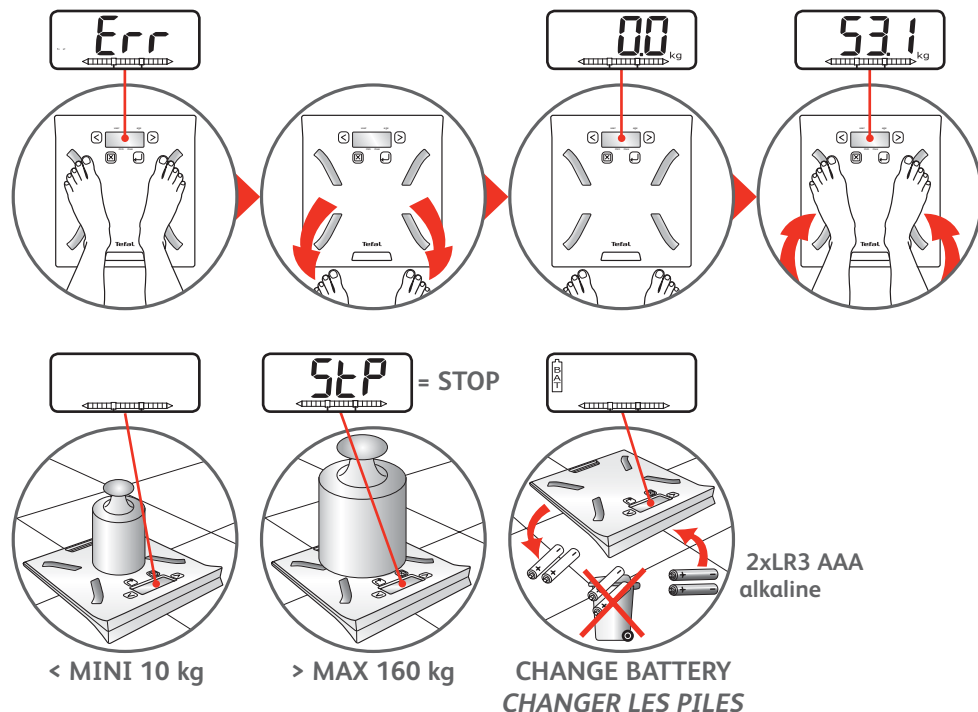


fig. 7c

Autostop
Arrêt automatique

Specific messages - Messages spécifiques



Precautions - Précautions



Les différents dessins sont destinés uniquement à illustrer les caractéristiques du pèse-personne et ne sont pas le reflet strict de la réalité.

La Société TEFAL SAS se réserve le droit de modifier à tout moment, dans l'intérêt du consommateur, caractéristiques ou composants du produit.

Description

1. Indication des numéros d'identification des 4 mémoires
2. Indicateur d'usure de piles
3. Sélection homme / femme
4. Touche d'annulation
5. Touches de défilement et d'effacement
6. Affichage des différentes valeurs : taille en cm (de 100 à 220 cm), âge (à partir de 6 ans), poids et masse grasse en kg
7. Représentation graphique de la masse grasse et des limites mini et maxi recommandées
8. Touche ENTER
9. Electrodes permettant l'emplacement des pieds

Principe de mesure

Attention : l'utilisation de cet appareil est interdite chez les porteurs de pacemakers ou autre matériel électronique médical en raison des risques de perturbations liés au courant électrique.

Lorsque vous montez sur le plateau, pieds nus, un courant électrique de très faible intensité est transmis à l'intérieur du corps par les électrodes. Ce courant, émis d'un pied à l'autre, rencontre des difficultés dès qu'il faut traverser la graisse. Cette résistance du corps, appelée impédance bio-électrique, varie en fonction du sexe, de la taille et de l'âge de l'utilisateur et permet de déterminer la masse grasse et ses limites.

Cet appareil ne présente aucun danger car il fonctionne avec un courant faible (2 piles LR03 AAA de 1,5 V). Cependant, il y a des risques d'une mesure faussée dans les cas suivants :

- Personne ayant de la fièvre
- Enfant de moins de 6 ans (appareil non étalonné en dessous de cet âge)
- Femme enceinte (cependant sans danger)
- Personne sous dialyse, personne ayant des œdèmes aux jambes, personne atteinte de dysmorphie.

Prévenir l'obésité dès l'enfance

Ce pèse-personne est un moyen efficace de dépister, dès la jeune enfance, les problèmes de poids. En effet, l'âge de la croissance est la période où les paramètres du corps humain changent le plus et il est souvent difficile de déceler une dérive. Une tendance à l'obésité, par exemple, sera traitée d'autant plus efficacement qu'on l'aura détectée tôt, évitant à l'enfant un surpoids à l'âge adulte. Ce pèse-personne est conçu pour la surveillance de la part de masse grasse dès 6 ans.

- Il assure un **suivi personnalisé**.

Il mesure et affiche :

- **Votre poids en kg**

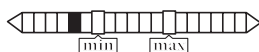
- **Votre masse grasse en kg** contenue dans votre corps.

Il affiche ce résultat sur un **graphique** en fonction de vos limites mini et maxi (calculées selon votre sexe, taille et âge).

L'objectif est de s'assurer que votre repère se situe bien à l'intérieur des limites.



Votre masse grasse est au-delà de la limite supérieure. Vous devriez modifier vos habitudes alimentaires et pratiquer une activité physique.



Votre masse grasse est en deçà de la limite inférieure. Il serait judicieux d'augmenter votre masse grasse, car elle constitue un isolant, une protection et la réserve d'énergie du corps.

- Ce pèse-personne garde en mémoire vos caractéristiques personnelles (sexe, taille, âge) et **vous reconnaît automatiquement** à la pesée suivante.
Le changement de piles entraîne l'effacement des données en mémoires.
- Il est **capable d'identifier 4 utilisateurs différents**, y compris les enfants dès 6 ans.

Conseils d'utilisation

Il est indispensable d'utiliser ce pèse-personne dans les **conditions suivantes** :

- **La mesure doit être effectuée IMPÉRATIVEMENT les pieds nus** (contact direct avec la peau). Les pieds nus doivent être secs et bien positionnés sur les électrodes.
- **Il est important de vérifier qu'il n'existe aucun contact entre les jambes** (cuisses, genoux, mollets) et entre les pieds. Au besoin, glisser une feuille de papier entre les 2 jambes.
- **La mesure corporelle doit toujours être effectuée dans les mêmes conditions, de préférence une fois par semaine au réveil** (pour ne pas prendre en compte les fluctuations de poids en cours de journée liées à l'alimentation, la digestion ou l'activité physique de l'individu) et **¼ d'heure après le lever**, de manière à ce que l'eau contenue dans votre corps se soit répartie dans les membres inférieurs.
- **Ne pas se mesurer après un effort physique**. Attendre 6 ou 8 heures pour effectuer une mesure significative ou se mesurer avant l'effort.

Modification des caractéristiques personnelles (l'âge ou la taille des enfants par exemple)

A la première utilisation, le pèse-personne ne propose que les numéros de mémoires « vides ». Si les 4 sont déjà occupés, modifiez les données personnelles.

1. A l'affichage de vos données personnelles - fig. 5b, appuyez sur pendant 5 secondes.
2. Le personnage clignote ainsi que **SELECTION**, si vous souhaitez modifier le sexe, appuyez sur ou puis une fois sur , sinon appuyez sur .
3. La taille clignote ainsi que **SELECTION**, si vous souhaitez modifier la taille, appuyez sur ou puis une fois sur , sinon appuyez sur .
4. L'âge clignote ainsi que **SELECTION**, si vous souhaitez modifier l'âge, appuyez sur ou puis une fois sur , sinon appuyez sur .

Les résultats de votre pesée précédente se réafficheront automatiquement puis le pèse-personne s'éteint.



Participons à la protection de l'environnement !

- Votre appareil contient de nombreux matériaux valorisables ou recyclables.
- Confiez celui-ci dans un point de collecte ou à défaut dans un centre service agréé pour que son traitement soit effectué.