



**ATTENTION :** votre produit comporte ce symbole. Il signifie que les produits électriques et électroniques usagés ne doivent pas être mélangés avec les déchets ménagers généraux. Un système de collecte séparé est prévu pour ces produits.

## **A. Informations sur la mise au rebut à l'intention des utilisateurs privés (ménages)**

### **1. Au sein de l'Union européenne**

Attention : si vous souhaitez mettre cet appareil au rebut, ne le jetez pas dans une poubelle ordinaire !

Les appareils électriques et électroniques usagés doivent être traités séparément et conformément aux lois en vigueur en matière de traitement, de récupération et de recyclage adéquats de ces appareils.

Suite à la mise en œuvre de ces dispositions dans les États membres, les ménages résidant au sein de l'Union européenne peuvent désormais ramener gratuitement\* leurs appareils électriques et électroniques usagés sur des sites de collecte désignés.

Dans certains pays\*, votre détaillant reprendra également gratuitement votre ancien produit si vous achetez un produit neuf similaire.

\*) Veuillez contacter votre administration locale pour plus de renseignements.

Si votre appareil électrique ou électronique usagé comporte des piles ou des accumulateurs, veuillez les mettre au rebut séparément et préalablement conformément à la législation locale en vigueur.

En veillant à la mise au rebut correcte de ce produit, vous contribuerez à assurer le traitement, la récupération et le recyclage nécessaires de ces déchets, et préviendrez ainsi les effets néfastes potentiels de leur mauvaise gestion sur l'environnement et la santé humaine.

### **2. Pays hors de l'Union européenne**

Si vous souhaitez mettre ce produit au rebut, veuillez contacter votre administration locale qui vous renseignera sur la méthode d'élimination correcte de cet appareil.

Suisse : les équipements électriques ou électroniques usagés peuvent être rapportés gratuitement au détaillant, même si vous n'achetez pas un nouvel appareil. Pour obtenir la liste des autres sites de collecte, veuillez vous reporter à la page d'accueil du site [www.swico.ch](http://www.swico.ch) ou [www.sens.ch](http://www.sens.ch).

## **B. Informations sur la mise au rebut à l'intention des entreprises**

### **1. Au sein de l'Union européenne**

Si ce produit est utilisé dans le cadre des activités de votre entreprise et que vous souhaitez le mettre au rebut :

Veuillez contacter votre revendeur SHARP qui vous informera des conditions de reprise du produit. Des frais de reprise et de recyclage pourront vous être facturés. Les produits de petite taille (et en petites quantités) pourront être repris par vos organisations de collecte locales. Espagne : veuillez contacter l'organisation de collecte existante ou votre administration locale concernant les modalités de reprise de vos produits usagés.

### **2. Pays hors de l'Union européenne**

Si vous souhaitez mettre ce produit au rebut, veuillez contacter votre administration locale qui vous renseignera sur la méthode d'élimination correcte de cet appareil.

## COMMENT VOTRE FOUR FONCTIONNE

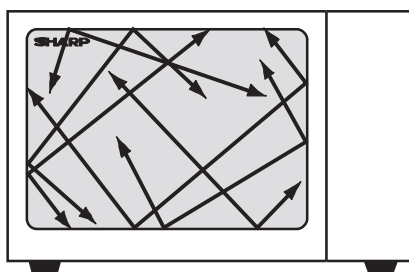


Les micro-ondes sont des ondes d'énergie, semblables à celles utilisées pour les signaux de télévision et de radio.

L'énergie électrique est convertie en énergie de micro-ondes, dirigée vers le milieu bas de la cavité par un guide d'ondes. L'agitateur à micro-ondes distribue ensuite uniformément l'énergie des micro-ondes dans tous les coins de la cavité.

Les micro-ondes ne peuvent pas passer à travers le métal. Ainsi, la cavité du four est en métal et une fine maille métallique est présente sur la porte.

Lors de la cuisson, les micro-ondes rebondissent aléatoirement sur les côtés de la cavité du four.



Les micro-ondes passent à travers certains matériaux, comme le verre et le plastique, pour chauffer la nourriture. (voir « Ustensiles adaptés » en page FR-23).

L'eau, le sucre et les graisses des aliments absorbent les micro-ondes, ce qui les fait vibrer. Cela produit de la chaleur par friction, de la même façon que vous chauffez vos mains en les frottant.

Les zones extérieures de la nourriture sont chauffées par l'énergie des micro-ondes, et la chaleur se déplace vers le centre par conduction, comme pour la cuisine classique. Il est important de tourner, réarranger ou remuer la nourriture pour assurer un chauffage uniforme.

Une fois la cuisson terminée, le four arrête automatiquement de produire des micro-ondes.

Un temps de repos est nécessaire après cuisson, car cela permet à la chaleur de se disperser uniformément dans la nourriture.

FR



## TABLE DES MATIÈRES

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| INFORMATIONS SUR LA MISE AU REBUT .....    | 1     |
| COMMENT VOTRE FOUR FONCTIONNE .....        | 2     |
| TABLE DES MATIÈRES .....                   | 3     |
| FICHE TECHNIQUE .....                      | 3     |
| FOUR ET ACCESSOIRES .....                  | 4     |
| PANNEAU DE COMMANDE .....                  | 5     |
| INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ ..... | 6-13  |
| INSTALLATION .....                         | 14-15 |
| AVANT LA MISE EN SERVICE .....             | 16    |
| REGLAGE DE L'HORLOGE .....                 | 16    |
| NIVEAUX DE PUISSANCE MICRO-ONDES .....     | 17    |
| FONCTIONNEMENT MANUEL .....                | 18    |
| CUISSON AU MICRO-ONDES .....               | 18-19 |
| AUTRES FONCTIONS PRATIQUES .....           | 19-20 |
| MENU AUTO .....                            | 20    |
| TABLE DU MENU AUTO .....                   | 21-22 |
| BIEN CHOISIR LA VAISSELLE .....            | 23    |
| ENTRETIEN ET NETTOYAGE .....               | 24    |
| DEPANNAGE .....                            | 25-26 |
| APPEL POUR REPARATIONS .....               | I     |



## FICHE TECHNIQUE

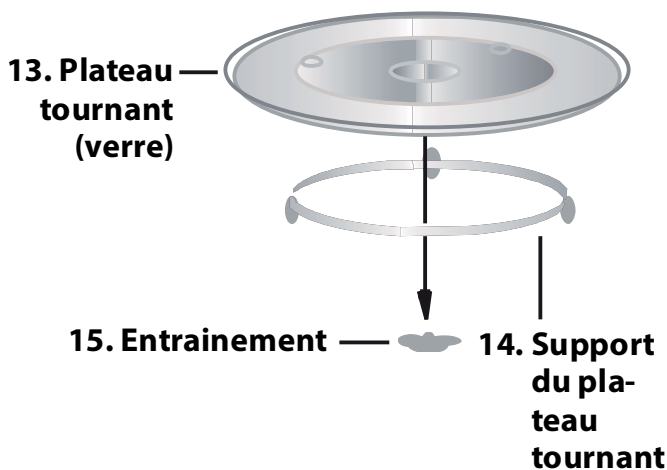
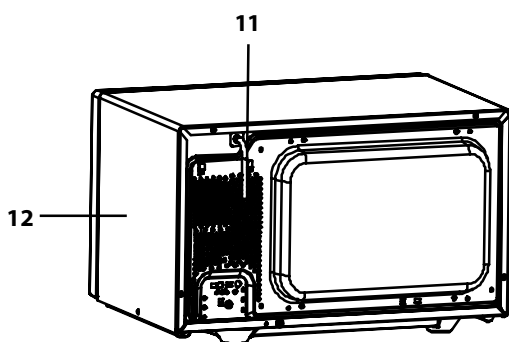
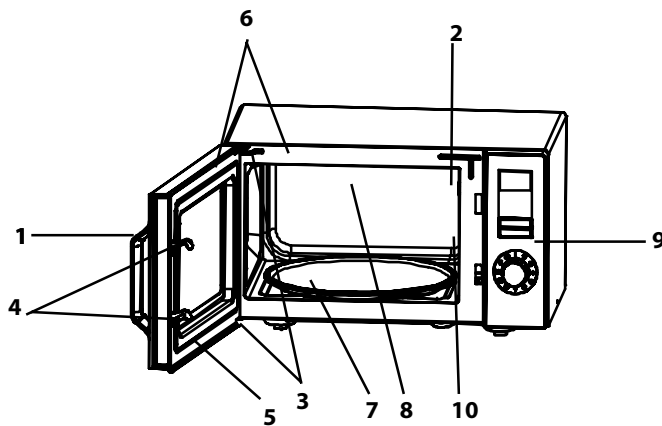
| Nom du modèle :                               | R-344                          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| Tension d'alimentation                        | : 240V~, 50 Hz, monophasé      |
| Consommation électrique : Micro-ondes         | : 1400W                        |
| Puissance de sortie : Micro-ondes             | : 900W (IEC 60705)             |
| Mode veille                                   | : moins de 1,0W                |
| (Mode économies d'énergie)                    |                                |
| Fréquence des micro-ondes                     | : 2450MHz* (Groupe 2/Classe B) |
| Dimensions extérieures (L) x (H) x (P)** mm   | : 483 x 422 x 281              |
| Dimensions de la cavité (L) x (H) x (P)*** mm | : 344 x 340 x 220              |
| Capacité du four                              | : 25 litres***                 |
| Plateau tournant                              | : ø270mm / verre               |
| Poids                                         | : environ 14,6 kg              |
| Éclairage du four                             | : 20 W/230 V~                  |

\* Ce produit répond aux exigences de la norme européenne EN55011. Conformément à cette norme, ce produit est un équipement de groupe 2, classe B. Groupe 2 signifie que cet équipement génère volontairement de l'énergie RF sous forme de rayonnement électromagnétique pour le traitement thermique d'aliments. Classe B signifie que l'équipement est adapté à une utilisation domestique.

\*\* La profondeur ne comprend pas la poignée d'ouverture de la porte.

\*\*\* La capacité intérieure est calculée en multipliant la largeur, la profondeur et la hauteur maximales. La contenance réelle pour les aliments est inférieure à cette valeur

LES SPÉCIFICATIONS PEUVENT ÊTRE CHANGÉES SANS PRÉAVIS LORS D'AMÉLIORATIONS AP-  
PORTÉES À L'APPAREIL.



## FOUR

1. Poignée d'ouverture de la porte
2. Éclairage du four
3. Charnières de porte
4. Loquets de sécurité de la porte
5. Porte
6. Joints de porte et surfaces de contact du joint
7. Arbre du moteur du plateau tournant
8. Cavité du four
9. Panneau de commande
10. Boîtier du guide d'ondes (NE PAS ENLEVER)
11. Cordon d'alimentation
12. Boîtier extérieur

## ACCESSOIRES :

Assurez-vous que les accessoires suivants sont bien fournis avec le four :  
**(13)** Plateau tournant **(14)** Support du plateau tournant **(15)** Entraînement  
 Placez le support du plateau tournant au centre de la sole de four, afin qu'il puisse tourner librement sur l'entraînement. Puis placez le plateau tournant sur le support de plateau tournant afin qu'il soit positionné fermement dans l'entraînement.

Pour éviter d'endommager le plateau tournant, assurez-vous que les plats ou les récipients ne touchent pas le bord du plateau lorsqu'ils sont retirés du four.

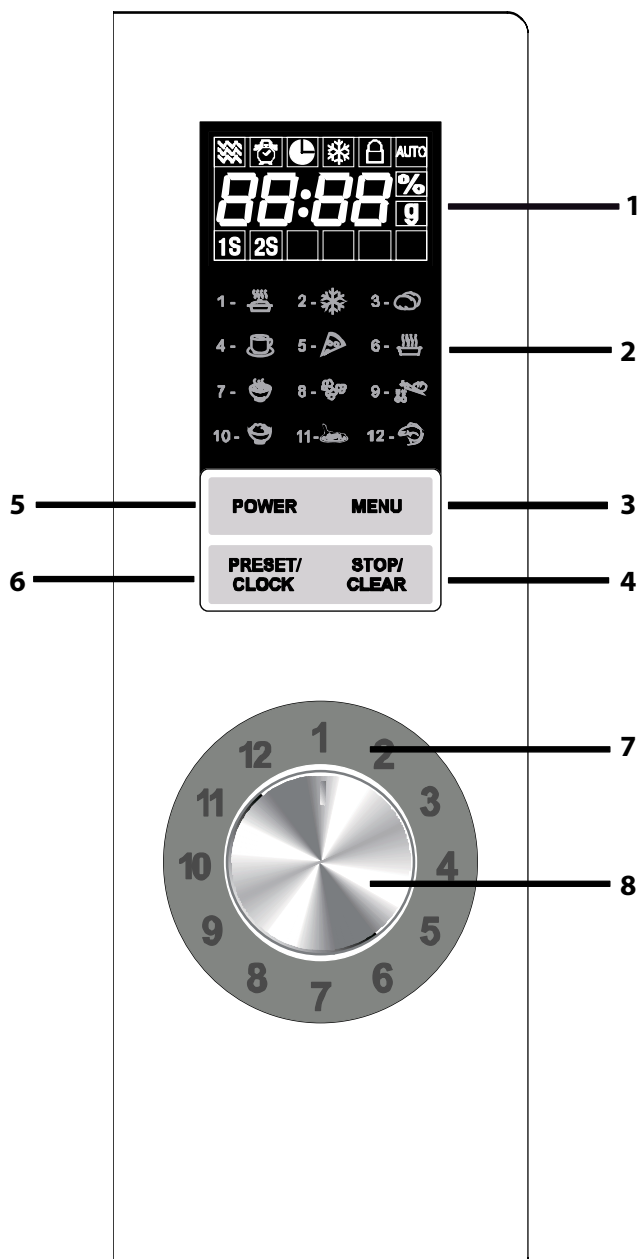
**REMARQUE :** Lorsque vous passez une commande d'accessoires, veuillez mentionner au revendeur ou au service d'entretien agréé par SHARP le nom des pièces et du modèle.

## REMARQUES :

- Le boîtier du guide d'ondes est fragile. Veuillez faire très attention en nettoyant l'intérieur du four à ne pas l'endommager.
- Faites toujours fonctionner le four avec le plateau tournant et les pieds du plateau correctement installés. Ceci favorise une cuisson régulière. Un plateau mal installé peut entraîner une mauvaise rotation et endommager le four.
- Tous les aliments et les récipients contenant de la nourriture doivent être placés sur le plateau tournant durant la cuisson.



## PANNEAU DE COMMANDE



### 1. AFFICHAGE NUMÉRIQUE et VOYANTS INDICATEURS



Symbole de MICRO-ONDES



Symbole du DEPART DIFFERE



Symbole de MINUTERIE



Symbole de DECONGELATION



Symbole de VERROUILLAGE PARENTAL

**AUTO**

Symbole de MENU AUTO

**1S 2S**

Symbole de DECONGELATION PAR POIDS

### 2. VOYANTS DU MENU AUTO



**RECHAUFFAGE AUTOMATIQUE**



**DECONGELATION AUTOMATIQUE**



**POMMES DE TERRE AU FOUR**



**BOISSONS**



**PIZZA**



**SOUPE**



**PORRIDGE**



**POPCORN**



**LEGUMES CONGELES**



**RIZ**



**PATES**



**POISSON**

### 3. Touche MENU

### 4. Touche ARRÊT/EFFACER

### 5. Touche PUISSANCE

### 6. Touche PRE-REGLAGE/HORLOGE

### 7. Cadran

### 8. Touche ENTREE (Touche Démarrage/ Démarrage rapide)

Tourner le bouton pour entrer la durée de cuisson, l'heure, le poids et le menu auto. Appuyez pour confirmer ou démarrer le réglage.

**VEUILLEZ LES LIRE ATTENTIVEMENT ET LES CONSERVER POUR TOUTE RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE**

1. Ce four est conçu pour être uniquement utilisé sur un plan de travail de cuisine. Il n'est pas conçu pour être installé dans un élément de cuisine. Veuillez ne pas placer le four dans un placard.
2. La porte du four peut chauffer durant la cuisson. Placez ou montez le four afin que le bas du four soit à 85 cm ou plus au-dessus du sol. Gardez les enfants éloignés de la porte pour éviter qu'ils ne se brûlent.
3. **AVERTISSEMENT** : Ne touchez pas directement le plateau après cuisson, car il peut être chaud.
4. Assurez-vous de garder un espace libre d'au moins 30 cm au-dessus du four.
5. Cet appareil peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience et les connaissances sont insuffisantes, si elles sont supervisées ou si elles reçoivent des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants, à moins qu'ils n'aient plus de 8 ans et ne soient surveillés.
6. Gardez l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
7. **AVERTISSEMENT** : Ne laissez un enfant utiliser le four sans supervision que si vous lui avez donné des instructions adéquates, afin que l'enfant soit capable d'utiliser le four de manière sûre et comprenne les dangers d'une utilisation abusive.
8. **AVERTISSEMENT** : Des pièces accessibles peuvent chauffer durant l'utilisation. Gardez les jeunes enfants à distance du four.
9. **AVERTISSEMENT** : Si la porte ou les joints de porte sont endommagés, n'utilisez pas le four jusqu'à ce qu'il soit réparé par du personnel qualifié.
10. **AVERTISSEMENT** : Veuillez ne rien réparer ou remplacer



## INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

par vous-même dans le four. Faites appel à du personnel qualifié. N'essayez pas de démonter l'appareil ni d'enlever le dispositif de protection contre l'énergie des micro-ondes, vous risqueriez d'endommager le four et de vous blesser.

11. Si le cordon d'alimentation de cet appareil est endommagé, il doit être remplacé par un cordon spécifique. L'échange doit être effectué par un agent d'entretien autorisé SHARP.
12. **AVERTISSEMENT** : Les liquides ou autres aliments ne doivent pas être réchauffés dans des récipients fermés, ceux-ci étant susceptibles d'exploser.
13. Le réchauffage des boissons au micro-ondes peut entraîner une ébullition explosive différée; faites donc bien attention lors de la manipulation du récipient.
14. Veuillez ne pas cuire d'œufs dans leur coquille et ne pas réchauffer d'œufs durs entiers dans le four à micro-ondes, ceux-ci risquant d'exploser même après la cuisson. Pour cuire ou réchauffer des œufs qui n'ont pas été brouillés ou mélangés, percez le jaune et le blanc afin d'éviter qu'ils n'explorent. Retirez la coquille des œufs durs et coupez les œufs en tranches avant de les réchauffer dans un four à micro-ondes.
15. Vous devez vérifier que les ustensiles utilisés sont bien conçus pour un four à micro-ondes. N'utilisez que des récipients et des ustensiles conçus pour les fours à micro-ondes. Voir Page FR-23.
16. Veillez à remuer ou à agiter le contenu des biberons et pots pour bébé et à vérifier leur température avant qu'ils ne soient consommés pour éviter toute brûlure.
17. La porte, le boîtier extérieur, la cavité du four et les accessoires peuvent devenir très chauds durant le fonctionnement.
18. Veuillez faire attention à ne pas toucher ces zones. Pour éviter de vous brûler, utilisez toujours d'épais gants de cuisine anti-chaueur pour four. Lorsque vous réchauffez un plat dans un récipient en plastique ou en papier, surveillez le four pour prévenir tout risque d'incendie.
19. Si vous observez la présence de fumée, éteignez ou débranchez l'appareil et laissez la porte fermée afin



d'étouffer les flammes.

**20.** Nettoyez le four à intervalles réguliers et retirez tous dépôts de nourriture.

**21.** Le non-respect des consignes de nettoyage du four entraînera une détérioration des surfaces susceptible d'affecter le bon fonctionnement de l'appareil et de présenter des risques.

**22.** N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs agressifs ou de grattoirs métalliques pour nettoyer la partie vitrée de la porte du four, ceux-ci pouvant rayer les surfaces et provoquer l'éclatement du verre.

**23.** Il n'est pas recommandé d'utiliser un nettoyeur vapeur.

**24.** Reportez-vous à la page FR-24 pour plus d'instructions concernant le nettoyage des joints de porte, des cavités et pièces adjacentes.

**25.** Cet appareil est conçu pour être utilisé pour une utilisation domestique et autres applications similaires telles que :

- pour la cuisine du personnel des magasins, bureaux et autres environnements de travail,
- pour une utilisation par les clients des hôtels, motels et autres types d'environnements résidentiels,
- pour les maisons de campagne,
- pour les environnements de type chambre d'hôte.

**26. AVERTISSEMENT :** Cet appareil et ses pièces accessibles peuvent devenir chauds durant l'utilisation. Veuillez faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants. Les enfants de moins de 8 ans doivent toujours être gardés à l'écart s'ils ne sont pas constamment surveillés.

**27.** L'appareil chauffe durant l'utilisation. Veuillez faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants à l'intérieur du four.

**28.** Des pièces accessibles peuvent chauffer durant l'utilisation. Gardez les jeunes enfants à distance du four.

**Pour éviter tout risque d'incendie :**

**1. Vous devez surveiller le four durant son fonctionnement. Un niveau de puissance trop élevé, ou un temps de cuis-**



## INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

**son trop long peuvent entraîner une augmentation de la température des aliments et créer un risque d'incendie.**

2. La prise secteur doit être facilement accessible, afin que la fiche du cordon d'alimentation puisse être aisément débranchée en cas d'urgence.
3. L'alimentation électrique doit être de type 230-240 V~, 50 Hz avec un fusible de distribution de 13 A ou un disjoncteur de 13 A.
4. Ce four doit être alimenté par un circuit électrique indépendant.
5. Veuillez ne pas placer votre four à proximité d'une zone génératrice de chaleur. Par exemple, près d'un four à cuisson conventionnelle.
6. Ne placez pas ce four dans une atmosphère à humidité élevée ou bien où l'humidité peut s'accumuler.
7. Ne rangez pas et n'utilisez pas le four à l'extérieur.
8. **Nettoyez le cadre du répartiteur d'ondes, la cavité du four, le plateau tournant et le pied du plateau après chaque utilisation du four. Ces pièces doivent être toujours sèches et dépourvues de graisse. Les accumulations de graisse peuvent s'échauffer au point de fumer ou de s'enflammer.**
9. Ne placez pas de produits susceptibles de s'enflammer au voisinage du four ou de ses ouvertures de ventilation.
10. N'obstruez pas les ouvertures de ventilation.
11. **Retirez toutes les étiquettes, fils, etc., métalliques qui peuvent se trouver sur l'emballage des aliments. Ces éléments métalliques peuvent entraîner la formation d'un arc électrique et causer un incendie.**
12. N'utilisez pas ce four à micro-ondes pour faire de la friture. La température de l'huile ne peut pas être contrôlée et l'huile risquerait de s'enflammer.
13. Pour faire du popcorn, n'utilisez que des ustensiles conçus pour les fours à micro-ondes.
14. Ne conservez aucun aliment ou produit à l'intérieur du four.
15. Vérifiez les réglages après la mise en service du four et



assurez-vous que le four fonctionne correctement.

16. Pour éviter les surchauffes et incendies, faites attention lorsque vous cuisinez ou réchauffez des plats ayant une forte proportion de sucre ou de graisse, par exemple des saucisses, des tartes ou des gâteaux.
17. Reportez-vous aux conseils correspondants dans le mode d'emploi.

### **Pour éviter toute blessure**

#### **1. AVERTISSEMENT :**

N'utilisez pas le four s'il est endommagé ou ne fonctionne pas normalement. Vérifiez les points suivants avant toute utilisation du four.

- a) Porte : assurez-vous qu'elle ferme correctement, qu'elle ne présente pas de défaut d'alignement et qu'elle n'est pas voilée.
  - b) Charnières et loquets de sécurité : assurez-vous qu'ils ne sont ni endommagés ni desserrés.
  - c) Joints de porte et surfaces de contact : assurez-vous qu'ils ne sont pas endommagés.
  - d) Intérieur de la cavité et de la porte : assurez-vous qu'il n'est pas cabossé.
  - e) Cordon d'alimentation et sa prise : assurez-vous qu'ils ne sont pas endommagés.
2. Ne faites pas fonctionner le four avec la porte ouverte et ne modifiez pas les loquets de sécurité de la porte d'une quelconque manière.
  3. N'utilisez pas le four si un objet est interposé entre le joint de porte et la surface de contact du joint.
  4. Évitez que la graisse ou les saletés ne s'accumulent sur les joints de porte ou sur les pièces adjacentes. Nettoyez le four à intervalles réguliers et retirez tous les dépôts de nourriture. Respectez les instructions du paragraphe "Entretien et Nettoyage" de la page FR-24.
  5. Si vous avez un STIMULATEUR CARDIAQUE, consultez votre médecin ou le fabricant du stimulateur afin de vous renseigner sur les précautions à prendre lors de l'utilisation du four.



## INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

### **Pour éviter toute décharge électrique**

1. Ne retirez en aucun cas le boîtier externe.
2. N'introduisez aucun objet ou liquide dans les ouvertures des verrous de la porte ou dans les ouvertures d'aération. Si un liquide pénètre dans le four, mettez immédiatement le four hors tension, débranchez la fiche du cordon d'alimentation et adressez-vous à un technicien d'entretien agréé par SHARP.
3. Ne plongez jamais la fiche du cordon d'alimentation dans l'eau ou tout autre liquide.
4. Vérifiez que le cordon d'alimentation ne pend pas à l'extérieur de la table ou du meuble sur lequel est posé le four.
5. Veillez à ce que le cordon d'alimentation soit éloigné des surfaces chauffées, y compris de l'arrière du four.
6. **Ne tentez pas de remplacer vous-même la lampe du four et ne laissez personne d'autre qu'un électricien agréé par SHARP faire ce travail. Si la lampe du four grille, adressez-vous au revendeur ou à un agent d'entretien agréé par SHARP.**

### **Pour éviter toute explosion ou ébullition soudaine :**

1. N'utilisez jamais de récipient scellé. Retirez tout ruban d'étanchéité et couvercle avant l'utilisation. La surpression dans un récipient scellé peut provoquer une explosion, même après l'arrêt du four.
2. Prenez des précautions lorsque vous employez votre four à micro-ondes pour chauffer des liquides. Utilisez des récipients à ouverture large de manière à ce que les bulles puissent s'échapper.

**Ne chauffez pas de liquide dans un récipient à col étroit tel qu'un biberon car le contenu du récipient peut déborder rapidement et provoquer des brûlures.**

Pour éviter tout débordement de liquide bouillant et brûlure éventuelle :

1. N'utilisez pas de temps de cuisson trop longs.
2. Remuez le liquide avant le chauffage/réchauffage.
3. Il est recommandé de placer une tige de verre ou un objet similaire (non métallique) dans le liquide durant le réchauffage.



4. Conservez le liquide pendant au moins 20 secondes dans le four une fois le chauffage terminé, de manière à éviter toute ébullition soudaine différée.
3. Percez la peau des aliments tels que pommes de terre et saucisses avant de les cuire, ceux-ci pouvant exploser.

### **Pour éviter toute brûlure**

1. Utilisez un porte-récipient ou des gants de cuisine anti-chaleur lorsque vous retirez les aliments du four de façon à éviter toute brûlure.
2. Ouvrez les récipients, les plats à popcorn, les sachets de cuisson, etc. de manière à ce que la vapeur qui s'en échappe ne puisse pas vous brûler les mains ou le visage et pour empêcher toute ébullition éruptive.
3. **Pour éviter de vous brûler, testez toujours la température des aliments et mélangez avant de servir. Faites particulièrement attention à la température des aliments destinés aux bébés, enfants et personnes âgées. La température du récipient est trompeuse et ne reflète pas celle des aliments. Vérifiez toujours la température des aliments.**
4. Tenez-vous éloigné du four lors de l'ouverture de la porte, de manière à éviter toute brûlure due à la vapeur ou à la chaleur.
5. Coupez en tranches les plats cuisinés farcis après chauffage afin de laisser s'échapper la vapeur et d'éviter les brûlures.

### **Pour éviter toute mauvaise utilisation par les enfants**

1. Ne vous appuyez pas ou ne vous accrochez pas sur la porte du four.
2. Vous devez enseigner aux enfants les consignes de sécurité comme l'usage d'un porte-récipient et le retrait avec précaution de l'emballage des produits alimentaires. Vous devez leur dire de porter une attention particulière aux emballages conçus pour rendre la nourriture croustillante (par exemple, ceux destinés à griller un aliment) dont la température peut être très élevée.

### **Autres avertissements**

1. Veuillez ne modifier le four en aucune manière.



## INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

2. Veuillez ne pas déplacer le four pendant son fonctionnement.
3. Ce four a été conçu pour la préparation d'aliments et ne doit être utilisé que pour leur cuisson. Il n'est pas adapté à un usage commercial ou scientifique.

### **Pour éviter une anomalie de fonctionnement et pour éviter d'endommager le four :**

1. N'utilisez jamais ce four à vide, sauf si recommandé dans le guide d'utilisation. Cela pourrait endommager votre four.
2. Si vous utilisez un plat brunisseur ou un plat en matière auto-chauffante, interposez une protection contre la chaleur (par exemple, un plat en porcelaine) de manière à ne pas endommager le plateau tournant et le pied du plateau. Le temps de préchauffage précisé dans le livre de recettes ne doit pas être dépassé.
3. N'utilisez pas d'ustensiles en métal, qui réfléchissent les micro-ondes et peuvent causer des arcs électriques. Utilisez seulement le plateau tournant et le support conçus pour ce four. N'utilisez pas ce four sans plateau tournant.
4. Ne posez aucun objet sur le boîtier du four pendant son fonctionnement.

### **REMARQUE :**

Si vous avez des doutes quant à la manière de brancher le four, consultez un technicien qualifié. Ni le fabricant ni le distributeur ne sauraient être tenus responsables des dommages occasionnés au four ou des blessures personnelles qui résulteraient d'une mauvaise observation des consignes de branchement électrique. Des gouttes d'eau peuvent se former sur les parois de la cavité du four, autour des joints et des surfaces d'étanchéité. Cela est normal et n'est pas une indication d'un mauvais fonctionnement ou de fuites de micro-ondes.

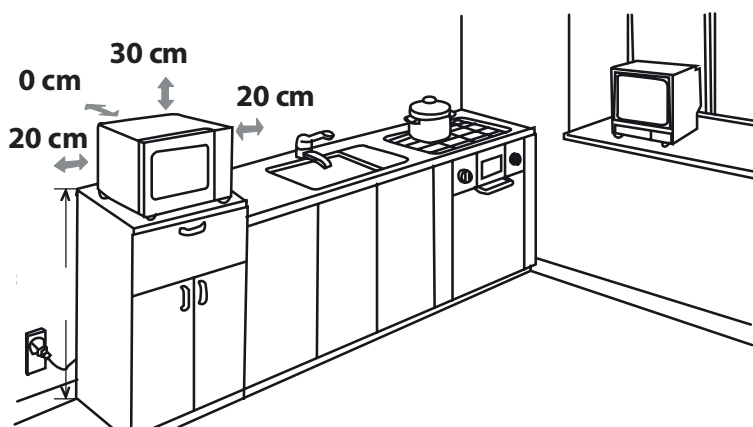
### **KIT INTÉGRÉ**

Aucun kit intégré n'est disponible pour ce four.

Ce four est conçu pour être utilisé uniquement sur un plan de travail de cuisine.



1. Retirez tous les éléments d'emballage de l'intérieur de la cavité de four et enlevez le film protecteur protégeant la surface du boîtier du four à micro-ondes. Vérifiez soigneusement que le four ne présente aucun signe de dommages.
2. Placez le four sur une surface sûre, plane et suffisamment solide pour supporter le poids du four, plus le poids de l'aliment le plus lourd à cuire dans le four. Ne placez pas le four dans un placard.
3. Sélectionnez une surface plane fournissant assez d'espace libre pour les grilles d'aération d'entrée et de sortie. La surface arrière de l'appareil doit être placée contre un mur.
  - Un espace minimum de 20 cm est requis entre le four et les murs adjacents.
  - Gardez un espace d'au moins 30 cm au-dessus du four.
  - Ne retirez pas les pieds du bas du four.
  - Bloquer l'entrée et/ou la sortie d'aération peut endommager le four.
  - Placez le four aussi loin que possible des radios et télévisions. Le fonctionnement du four à micro-ondes peut causer des interférences sur votre signal radio ou TV.



**4.** La porte du four peut chauffer durant la cuisson. Placez ou montez le four afin que le bas du four soit à 85cm ou plus au-dessus du sol. Gardez les enfants éloignés de la porte pour éviter qu'ils ne se brûlent.

5. Branchez la fiche du cordon d'alimentation dans une prise murale standard (avec prise de terre).



## INSTALLATION

**AVERTISSEMENT :** Ne placez pas le four dans un endroit générant de la chaleur ou à des niveaux élevés d'humidité (par exemple, près ou au-dessus d'un four conventionnel) ou près de matériaux combustibles (par ex. rideaux).

Ne bloquez ou n'obstruez pas les ouvertures de ventilation. Ne placez pas d'objet sur le four.

### **BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE**

- Assurez-vous que l'eau ne rentre pas en contact avec le cordon ou la prise électrique.
- Insérez correctement la fiche dans la prise.
- Ne branchez pas d'autres appareils sur la même prise en utilisant une multiprise.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un service d'entretien agréé Sharp ou par une personne similairement qualifiée pour éviter tout risque.
- **Lorsque vous retirez la fiche de la prise, tirez toujours au niveau de la fiche et non du cordon, cela pouvant endommager le cordon d'alimentation et les branchements dans la fiche.**
- Si la fiche installée sur votre four peut être recâblée et si la prise électrique de votre domicile n'est pas compatible avec la fiche fournie, retirez la fiche correctement (ne la coupez pas).
- Si la fiche installée sur votre four ne peut pas être recâblée et si la prise électrique de votre domicile n'est pas compatible avec la fiche fournie, coupez la fiche d'alimentation.



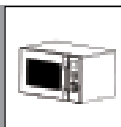
**AVERTISSEMENT – CET APPAREIL DOIT ÊTRE MIS À LA TERRE**

## AVANT LA MISE EN SERVICE



Branchez le four. L'écran du four affiche : 01:00, et , et un signal sonore s'active une fois. Ce modèle dispose d'une fonction horloge et le four utilise moins de 1.0W en mode de veille. Pour régler l'horloge, voir ci-dessous.

## RÉGLAGE DE L'HORLOGE



Votre four dispose d'une fonctionnalité d'horloge, vous pouvez choisir de régler l'heure sur un cycle de 24 ou 12 heures en mode veille.

1. Appuyez sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** une fois, « Hr 24 » s'affiche et l'indicateur d'horloge  s'éclaire.
2. Appuyez sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** deux fois, « Hr 12 » s'affiche et l'indicateur d'horloge  s'éclaire.
3. Après avoir choisi l'entrée des heures, tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour entrer l'heure, appuyez sur la touche de **PRE-REGLAGE/HORLOGE** une fois pour confirmer.
4. Tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour régler les minutes, la valeur entrée doit être entre 0 et 59.
5. Appuyez sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** pour démarrer l'horloge. L'icône « : » de l'horloge digitale se met à clignoter sur l'écran et l'affichage de l'horloge disparaît.

### REMARQUES :

- Durant le réglage de l'horloge, si la touche **ARRÊT/EFFACER** est appuyée, le four revient à son réglage précédent.
- Si l'alimentation électrique de votre four à micro-ondes est coupée, l'écran affiche de manière intermittente « 00:00 » une fois le courant rétabli. Si cela arrive durant la cuisson, le programme sera supprimé.
- Durant le processus de cuisson, appuyez sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** une fois, l'heure courant s'affichera pendant 2-3 secondes.



## NIVEAUX DE PUISSANCE MICRO-ONDES

Votre four est doté de 6 niveaux de puissance. Pour régler la puissance, suivez les instructions ci-dessous.

| Pour régler le niveau de puissance.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Affichage LED                                                                                                                                                              | Puissance micro-ondes               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Appuyez sur la touche <b>PUISSANCE</b> une fois, 100% s'affiche et le symbole de micro-ondes  et <b>1S</b> s'allume en même temps sur l'écran.</li> <li>Appuyez sur la touche <b>PUISSANCE</b> pour modifier le niveau de puissance jusqu'à ce que l'écran affiche la valeur souhaitée.</li> <li>Tournez le bouton rotatif d'<b>ENTREE</b> (touche <b>DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE</b>) pour régler la durée de cuisson puis appuyez sur le bouton rotatif d'<b>ENTREE</b> (touche <b>DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE</b>) pour démarrer le four.</li> <li>Pour vérifier le niveau de puissance durant la cuisson, appuyez sur la touche <b>PUISSANCE</b>, le niveau de puissance actif s'affiche pendant 4 secondes. La minuterie du four continue à se décompter lorsque l'écran affiche le niveau de puissance.</li> </ul> | <br>     | <b>FORT =</b><br>100 %<br>90 %      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>     | <b>MOYEN-FORT =</b><br>80 %<br>70 % |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>     | <b>MOYEN =</b><br>60 %<br>50 %      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>  | <b>MOYEN-DOUX =</b><br>40 %<br>30 % |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br> | <b>DOUX =</b><br>20 %<br>10 %       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                         | <b>00 %</b>                         |

D'une manière générale, nous vous conseillons de procéder comme suit :

**100%/90%** - Puissance FORTE, utilisé pour la cuisson rapide ou le réchauffage, par ex., de plats cuisinés, boissons chaudes, légumes, etc...

**80%/70%** - Puissance MOYENNE-FORTE, pour cuire plus longtemps les aliments plus denses, tels que les rôtis, les pains de viande, les plats sur assiettes et les plats délicats tels que les gâteaux de Savoie. Avec ce réglage réduit, la nourriture cuira de façon homogène sans que les bords ne soient trop cuits.

**60%/50%** - Puissance MOYENNE, convient aux aliments denses nécessitant une cuisson traditionnelle prolongée (les plats de bœuf par exemple). Ce niveau de puissance est recommandé pour obtenir une viande tendre.

**40%/30%** - Puissance MOYEN-DOUX, pour décongeler, sélectionnez ce niveau de puissance, afin de s'assurer que les aliments décongèlent de manière uniforme. Ce réglage est aussi parfait pour la cuisson du riz, des pâtes, des raviolis chinois et de la crème anglaise.

**20%/10%** - Puissance DOUX, pour une décongélation légère, par ex. pour les gâteaux à la crème ou pâtisseries.

**00%** - Pour refroidir la température de la cavité.



## Ouverture de la porte :

Pour ouvrir la porte du four, tirez sur la poignée de la porte.

## Démarrage du four :

Suivant le type d'aliment et le type de cuisson désiré, placez les aliments dans un plat approprié puis sur le plateau ou placez-les directement sur le plateau. Fermez la porte et appuyez sur le bouton rotatif **ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) après avoir sélectionné le mode de cuisson désiré.

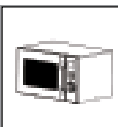
Une fois le programme de cuisson réglé et si le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE**) n'a pas été utilisé dans les 20 secondes qui suivent, les réglages seront annulés. Le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE**) doit être utilisé pour continuer la cuisson si la porte est ouverte durant la cuisson. Un signal sonore s'active à chaque pression de la touche, une pression inactive ne provoque pas de réponse.

Utilisez la touche **ARRÊT/EFFACER** pour :

1. Effacer une erreur de programmation.
2. Arrêter le four temporairement pendant la cuisson.
3. Pour annuler un programme pendant la cuisson, appuyez deux fois sur la touche **ARRÊT/EFFACER**.
4. Pour régler ou annuler le verrouillage enfant (reportez-vous à la page FR-19).

FR

# CUISSON AU MICRO-ONDES



Vous pouvez choisir un temps de cuisson maximal de 95 minutes (95:00).

L'intervalle de temps de cuisson (décongélation) varie entre 10 secondes et 5 minutes.

Cela dépend de la durée totale de la cuisson (décongélation), comme expliqué dans le tableau.

| Durée de cuisson | Intervalle de temps |
|------------------|---------------------|
| 0-5 minute       | 10 secondes         |
| 5-10 minutes     | 30 secondes         |
| 10-30 minutes    | 1 minutes           |
| 30-95 minutes    | 5 minutes           |

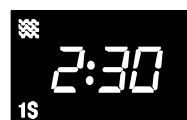
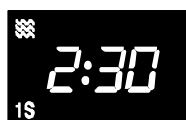
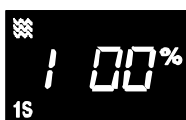
## CUISSON MANUELLE/DÉCONGÉLATION MANUELLE

- Entrez le temps de cuisson et utilisez les niveaux de puissance micro-ondes 100% à 20% pour cuire ou décongeler (reportez-vous à la page FR-17).
- Mélangez ou tournez les aliments, lorsque cela est possible, 2 à 3 fois pendant la cuisson.
- Après la cuisson, couvrez les aliments et laissez-les reposer, comme recommandé.
- Après la décongélation, couvrez les aliments d'une feuille de papier aluminium et laissez-les reposer jusqu'à décongélation complète.

## Exemple :

Pour cuire pendant 2 minutes et 30 secondes à P80 (80 %) de puissance micro-ondes.

1. Appuyez sur la touche **PUISSANCE**. 100% s'affiche.
2. Appuyez sur la touche **PUISSANCE** pour sélectionner le niveau de puissance 80%.
3. Entrez le temps de cuisson en tournant le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**).
4. Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour démarrer la cuisson. (L'affichage décompte le temps de cuisson programmé.)





## CUISSON AU MICRO-ONDES

### REMARQUE :

- Lorsque le four démarre, la lampe du four s'allume.
- Si la porte est ouverte durant la cuisson/décongélation pour mélanger ou retourner la nourriture, le temps de cuisson s'arrête automatiquement sur l'écran. Le temps de cuisson/décongélation commence à se décompter à nouveau lorsque la porte est fermée et que le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) est utilisé.
- Lorsque la cuisson/décongélation est terminée, l'horloge affiche « End ». Ouvrez la porte et fermez-la, ou appuyez sur une touche. L'heure du jour réapparaît sur l'écran si l'horloge a été réglée.
- Si vous voulez connaître le niveau de puissance pendant la cuisson, appuyez sur la touche **PUISSANCE**. Le niveau de puissance utilisé s'affiche pendant 3 secondes.



## AUTRES FONCTIONS PRATIQUES

### 1. PRE-REGLAGE

Avec cette fonction, vous pouvez prérégler le programme et le four à micro-ondes commencera à fonctionner conformément au programme différé.

- En mode veille, réglez le programme de cuisson souhaité.
- Appuyez une fois sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE**, l'heure du jour s'affichera et le voyant du départ différé s'éclairera.
- Tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour régler l'heure à laquelle vous voulez démarrer le programme.
- Appuyez à nouveau sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** une fois, tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour régler les minutes.
- Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour confirmer. Lorsque l'horloge atteint l'heure préréglée, et le système démarrera le programme prédéfini automatiquement.

### REMARQUE :

- En état de pré-réglage, appuyez sur la touche **PRE-REGLAGE/HORLOGE** une fois, le temps de cuisson prédéfini s'affichera pendant 5 secondes. Vous pouvez appuyer sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pour annuler la fonction du départ différé.
- Les fonctions de démarrage rapide et de décongélation ne peuvent pas utiliser la fonction de pré-réglage.

### 2. DÉMARRAGE RAPIDE

#### Démarrage direct

Vous pouvez démarrer directement la cuisson au niveau de puissance 100% du micro-ondes pendant 30 secondes en appuyant sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**). La cuisson démarre immédiatement, et vous pouvez augmenter le temps de cuisson de 30 secondes en appuyant à nouveau sur le bouton.

**REMARQUE :** Il est possible de prolonger le temps de cuisson jusqu'à 10 minutes au maximum.

### 3. VERROUILLAGE ENFANT

Utilisez cette fonction pour empêcher une utilisation non supervisée du four par des enfants.

#### a. Pour régler le VERROUILLAGE ENFANT :

En mode de veille, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pendant 3 secondes. Un long signal se fait entendre, ce qui indique que l'appareil est maintenant en mode de verrouillage parental, et le symbole  s'allume en même temps que l'heure actuelle.



#### b. Pour annuler le VERROUILLAGE ENFANT :

En mode de veille, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pendant 3 secondes. Un long "bip" se fait entendre, ce qui indique que la porte a été déverrouillée.

## AUTRES FONCTIONS PRATIQUES



### 4. CUISSON EN PLUSIEURS ÉTAPES

- Saisissez la première étape du programme de cuisson, « 1S » s'affiche.
- Saisissez la deuxième étape du programme de cuisson, « 2S » s'affiche.
- Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (touche **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) une fois pour confirmer.

#### REMARQUE :

- Il y a 2 étapes au total.
- La cuisson multi-étapes n'est pas compatible avec les fonctions de démarrage rapide, de décongélation et de menu auto.

## MENU AUTO

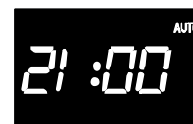
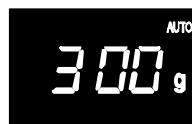


Les programmes du **MENU AUTO** déterminent de manière automatique le mode et le temps de cuisson corrects de vos aliments (détails en page FR-21, FR-22). Suivez l'exemple ci-dessous pour mieux comprendre comment utiliser cette fonction.



**Exemple :** Pour cuire 0,3 kg de riz avec la fonction de cuisson RIZ automatique.

1. Appuyez sur la touche **MENU** ou tournez le cadran d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour sélectionner le menu auto désiré.
2. Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour confirmer le menu.
3. Tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour régler le poids désiré.
4. Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour démarrer la cuisson.



#### Notes pour la décongélation par temps :

- Pour plus de programmes de menu auto (diagramme de menu auto en pages FR-21, FR-22), veuillez pressez la touche **MENU** ou tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour sélectionner. Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**), et puis tournez le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour régler le poids désiré. Appuyez sur le bouton rotatif d'**ENTREE** (bouton **DEMARRAGE/DEMARRAGE RAPIDE**) pour démarrer la cuisson.
- Pour les aliments pesant plus ou moins que les poids/quantités indiqués sur le schéma du **MENU AUTO** en pages FR-21 et 22, cuisez de manière manuelle.



## TABLE DU MENU AUTO

| Menu Auto                 | Affichage | Méthode de cuisson                                    | Poids/portion/ustensiles                                                                                     | Procédure                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Réchauffage automatique   | A-1       | 100% Micro                                            | 200g, 300g<br>400g, 500g<br>600g, 700g<br>800g                                                               | Placez les aliments dans une assiette au centre du plateau tournant. Ne couvrez pas.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Décongélation automatique | A-2       | 20% Micro                                             | 100g~1800g<br>(le poids des aliments doit être arrondi par tranche de 100 g, par exemple, 700 g pour 650 g.) | Retirez de l'emballage et placez les aliments congelés dans un plat peu profond en plastique compatibles Micro-ondes. Si nécessaire, protégez les parties fines des aliments avec du papier aluminium pour empêcher aux aliments de cuire durant la décongélation. Tournez l'aliment lorsque le four s'arrête et émet un signal sonore durant la décongélation. |
| Pommes de terre au four   | A-3       | 100% Micro                                            | 200g, 400g<br>600g                                                                                           | Choisissez des pommes de terre de taille similaire et lavez-les, puis placez-les sur le plateau tournant en verre. Après la cuisson, laissez reposer pendant environ 5 minutes avant de servir.                                                                                                                                                                 |
| Boissons Lait/café        | A-4       | 100% Micro                                            | 1 (tasse) 200ml<br>2 (tasses) 400ml<br>3 (tasses) 600ml                                                      | Placez la ou les tasse(s) sur la plateau tournant et remuez après cuisson.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pizza                     | A-5       | 100% Micro                                            | 150g, 300g<br>450g                                                                                           | Placez la pizza dans une assiette au centre du plateau tournant. Ne couvrez pas. Mélangez après la cuisson.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Soupe                     | A-6       | 100% Micro                                            | 1 (tasse) 300ml<br>2 (tasses) 400ml<br>3 (tasses) 600ml                                                      | Placez la ou les tasse(s) sur la plateau tournant et remuez après cuisson.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Porridge                  | A-7       | 60% temps :<br>100% Micro<br>40% temps :<br>60% Micro | 50g, 100g<br>150g                                                                                            | Prélevez le riz jusqu'à ce que l'eau soit claire. Placez le riz dans un bol en verre compatibles micro-ondes. Recouvrez avec de l'eau chaude. Cuissez non couvert. Après cuisson, mélangez et laissez reposer non couvert pendant 5 minutes.                                                                                                                    |
| Popcorn                   | A-8       | 100% Micro                                            | 600g                                                                                                         | Placez le sachet de popcorn directement sur le plateau tournant (Veuillez vous référer à la note ci-dessous : "Informations importantes concernant la Fonction Popcorn au Micro-ondes").                                                                                                                                                                        |
| Légumes surgelés          | A-9       | 100% Micro                                            | 200g, 300g<br>400g, 500g<br>600g                                                                             | Placez les légumes dans un grand bol en verre compatibles micro-ondes. Couvrez avec un couvercle en verre ou du film plastique. Après cuisson, mélangez puis laissez reposer pendant 1-5 minutes.                                                                                                                                                               |

## TABLE DU MENU AUTO

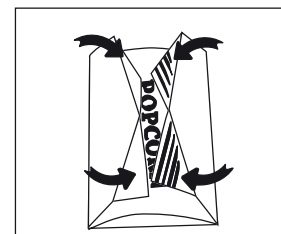


| Menu Auto           | Affichage | Méthode de cuisson                                    | Poids/portion/ustensiles         | Procédure                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Riz                 | A-10      | 30% temps :<br>100% Micro<br>70% temps :<br>40% Micro | 150g, 300g<br>450g, 600g         | Prélavez le riz jusqu'à ce que l'eau soit claire. Placez le riz dans un bol en verre compatibles micro-ondes. Recouvrez avec de l'eau chaude. Cuisez non couvert. Après cuisson, mélangez et laissez reposer non couvert pendant 5 minutes. |
| Spaghettis<br>Pâtes | A-11      | 80% Micro                                             | 100g, 200g<br>300g               | Placez les pâtes dans un bol de taille appropriée et ajoutez de l'eau. Ne couvrez pas. Placez le bol au centre du plateau tournant. Après la cuisson, mélangez bien et laissez reposer pendant 2 minutes.                                   |
| Poisson             | A-12      | 80% Micro                                             | 200g, 300g<br>400g, 500g<br>600g | Placez la nourriture en une seule couche dans un plat pour four. Utilisez du film plastique pour four micro-ondes ou un couvercle adapté pour couvrir.                                                                                      |

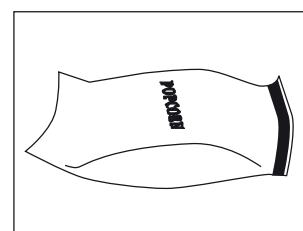
**REMARQUE :** Les résultats de la cuisson automatique dépendent de l'état des aliments, des ustensiles et du four. Veuillez vérifier le résultat, et, si nécessaire, étendre la durée de cuisson manuellement.

### Informations importantes concernant la Fonction Popcorn au Micro-ondes :

1. Lorsque vous sélectionnez 0,1 kg de popcorn, il est suggéré de plier un triangle dans chaque coin du sachet avant la cuisson. Reportez-vous à l'image de droite.



2. Si ou lorsque le sachet de popcorn gonfle et ne peut pas tourner correctement, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** une fois, ouvrir la porte du four et ajuster la position du sachet pour assurer une cuisson homogène.





## BIEN CHOISIR LA VAISSELLE

Pour cuire / décongeler des aliments dans un four à micro-ondes, l'énergie micro-ondes doit pouvoir pénétrer au travers du récipient contenant la nourriture.

Il est ainsi important de choisir des ustensiles adaptés.

Les plats ronds / ovales sont préférables à ceux carrés / rectangulaires, la nourriture placée dans les coins ayant tendance à trop cuire. Une large gamme d'ustensiles de cuisine peut être utilisée, spécifiée dans la liste ci-dessous.

| Ustensiles de cuisine                                                   | Compa-<br>tibles mi-<br>cro-ondes | Commentaires                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papier aluminium<br>Récipients en aluminium                             | ☒ / ☒                             | De petits morceaux d'aluminium peuvent être utilisés pour empêcher les aliments de surchauffer. Gardez le papier aluminium à une distance d'au moins 2 cm des parois du four, des arcs électriques pouvant se former. Les récipients en papier aluminium ne sont pas recommandés, sauf si spécifié par le fabricant, comme par ex. Microfoil®. Suivez dans ce cas les instructions avec attention. |
| Plats brunisseurs                                                       | ☒                                 | <b>Suivez toujours les instructions des fabricants. Ne dépassez pas les temps de chauffage indiqués. Faites très attention, ces plats pouvant devenir très chauds.</b>                                                                                                                                                                                                                             |
| Porcelaine et céramiques                                                | ☒ / ☒                             | La porcelaine, la poterie, la faïence émaillée et la porcelaine fine sont habituellement adaptées, à part dans le cas de décorations métalliques.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Plats en verre par ex.<br>Pyrex®                                        | ☒                                 | Restez vigilant lors de l'utilisation de verrerie fine, la chaleur brutale pouvant les craqueler ou les casser.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Métal                                                                   | ☒                                 | Il n'est pas recommandé d'utiliser de récipients en métal, ceux-ci pouvant être source d'arcs électriques et causer des incendies.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Plastique/Polystyrène par<br>ex. récipients de restaura-<br>tion rapide | ☒                                 | Il est important de bien faire attention à la cuisson, certains récipients pouvant se déformer, fondre ou se décoller à haute température.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Film plastique                                                          | ☒                                 | Ne doit pas toucher la nourriture et doit être percé pour laisser la vapeur s'échapper.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Sachets de congélation /<br>à griller                                   | ☒                                 | Doit être percé pour laisser la vapeur s'échapper. Assurez-vous que les sachets sont compatibles avec la cuisson micro-ondes. N'utilisez pas d'attaches en plastique ou métal, celles-ci pouvant fondre ou s'enflammer à cause d'arcs électriques.                                                                                                                                                 |
| Assiettes et gobelets en<br>papier et papier essuie-<br>tout            | ☒                                 | Utilisez uniquement pour réchauffer ou absorber l'humidité. Vérifiez soigneusement la cuisson, une surchauffe peut être source d'incendie.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Paille et récipients en bois                                            | ☒                                 | Surveillez toujours le micro-ondes lors de l'utilisation de ces matériaux, leur surchauffe pouvant causer un départ de feu.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Papier recyclé et journaux                                              | ☒                                 | Peut contenir des résidus de métaux pouvant causer des arcs électriques et un départ de feu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



### AVERTISSEMENT :

**Lorsque vous réchauffez un plat dans un récipient en plastique ou en papier, surveillez le four pour prévenir tout risque d'ignition.**



**AVERTISSEMENT : N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DÉCAPANTS POUR FOUR VENDUS DANS LE COMMERCE OU DE PRODUITS ABRASIFS OU AGRESSIFS, DE PRODUITS QUI CONTIENNENT DE LA SOUDE CAUSTIQUE, OU DE TAMPONS ABRASIFS SUR UNE PARTIE QUELCONQUE DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES. NETTOYEZ LE FOUR À INTERVALLES RÉGULIERS ET RETIREZ TOUT DÉPÔT DE NOURRITURE - Gardez le four propre, pour empêcher toute détérioration de la surface. Cela pourrait avoir une influence défavorable sur la durée de vie de l'appareil et entraîner une situation potentiellement dangereuse.**

## Extérieur du four

Nettoyez l'extérieur du four au savon doux et à l'eau. Utilisez une serviette humide pour éliminer l'eau savonneuse et séchez avec un chiffon doux.

## Panneau de commande

Ouvrez la porte avant le nettoyage pour désactiver le panneau de commande. Faites attention en nettoyant le panneau de commande. Utilisez uniquement un chiffon imbibé d'eau, nettoyez doucement le panneau jusqu'à ce qu'il soit propre. Évitez d'utiliser des quantités excessives d'eau. N'utilisez aucun produit chimique ou nettoyeur abrasif.

## Intérieur du four

1. Pour le nettoyage, enlevez les éclaboussures et les débordements avec un chiffon doux humide ou une éponge après chaque utilisation lorsque le four est toujours chaud. Pour les taches plus importantes, utilisez un savon doux et nettoyez plusieurs fois avec un chiffon humide jusqu'à ce que tous les résidus aient disparu. Ne retirez pas le boîtier du guide d'ondes.

2. Assurez-vous que des produits de nettoyage ou de l'eau ne pénètrent pas dans les petites ouvertures des parois. Cela risque d'endommager le four.

3. N'utilisez pas de vaporisateur pour nettoyer l'intérieur du four.

Gardez toujours le cadre du répartiteur d'ondes propre.

Le cadre du répartiteur d'ondes est composé d'un matériau fragile et doit être nettoyé avec précaution (suivez les instructions de nettoyage ci-dessus).

**REMARQUE :** Ne laissez pas tremper le boîtier du guide d'ondes, il pourrait se désagréger.

Le boîtier du guide d'onde est une pièce consommable qui, s'il n'est pas nettoyé régulièrement, devra être remplacé.

## Plateau tournant et support du plateau tournant

Retirez le plateau tournant et le support du plateau tournant du four.

Nettoyez le plateau tournant et son support avec de l'eau et du savon doux. Séchez avec un chiffon doux. Le plateau tournant et son support peuvent être nettoyés au lave-vaisselle.

## Porte

Pour éliminer toute trace de salissure, nettoyez les deux côtés de la porte, les joints de la porte et les parties adjacentes avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs ou de grattoirs métalliques pour nettoyer la porte en verre du four, ceux-ci pouvant rayer les surfaces et provoquer l'éclatement du verre.

**REMARQUE :** Veillez à ne pas utiliser de produits décapants pour four.

## Conseil de nettoyage - Pour un nettoyage facile de votre four :

Placez un demi-citron dans un bol, ajouter 300 mL d'eau et chauffez sur 100% pendant 10 - 12 minutes

Nettoyez le four en utilisant un chiffon doux sec.



## DÉPANNAGE

Si vous pensez que le four ne fonctionne pas correctement, voici quelques vérifications simples que vous pouvez effectuer vous-même avant d'appeler un technicien. Cela vous évitera des appels inutiles au centre de service si la cause du problème est simple.

Suivez les vérifications simples décrites ci-dessous :

Placez une demi-tasse d'eau sur le plateau tournant et fermez la porte.

Sélectionnez la puissance maximale et programmez le four pour une cuisson de 1 minute.

1. Est-ce que la lampe s'allume pendant la cuisson ?
2. Est-ce que le plateau tourne ?
3. Est-ce que le ventilateur de refroidissement fonctionne ? (Vérifiez en plaçant votre main au-dessus des ouvertures de ventilation.)
4. Entendez-vous le signal sonore après 1 minute ?
5. L'eau de la tasse est-elle chaude ?

Si la réponse à une de ces questions est NON, vérifiez d'abord que le four est bien branché et que le fusible n'a pas sauté. S'il n'y a pas de problème de ce côté-là, consultez le tableau de dépannage ci-dessous.

**AVERTISSEMENT : Veuillez ne rien réparer ou remplacer par vous-même dans le four. Il est dangereux pour d'autres personnes que les techniciens formés de SHARP d'effectuer les réparations ou l'entretien. Cela est important, car il peut être nécessaire de retirer les couvercles qui assurent la protection contre l'énergie des micro-ondes.**

- Le joint de la porte empêche les fuites de micro-ondes pendant le fonctionnement, mais ne forme pas un joint étanche. Il est normal de voir des gouttes d'eau ou de la lumière, ou de sentir de la chaleur autour de la porte du four. La nourriture avec une haute teneur en humidité dégagera de la vapeur et causera de la condensation à l'intérieur de la porte qui peut s'écouler hors du four.
- **Réparations et modifications :** n'essayez pas d'utiliser le four s'il ne fonctionne pas correctement.
- **Boîtier externe et accès à la lampe :** Ne retirez jamais le boîtier externe. Cela est très dangereux en raison des pièces internes à haute tension qui ne doivent jamais être touchées, car cela peut provoquer une électrocution.  
Votre four n'est pas équipé d'un couvercle d'accès à la lampe. Si la lampe est en panne, ne tentez pas de remplacer la lampe vous-même, et appelez un centre de service agréé SHARP.



## TABLEAU DE DÉPANNAGE

| PROBLÈME                                                                                        | RÉPONSE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| De l'eau circule autour de la porte.                                                            | Lorsque le four fonctionne, l'air circule dans la cavité. La porte ne forme pas un joint étanche, et de l'air peut donc s'échapper de la porte.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| De la condensation se forme dans le four et peut s'écouler de la porte.                         | La cavité du four sera normalement plus froide que la nourriture cuinée, la vapeur produite lors de la cuisson se condensera sur la surface la plus froide. La quantité de vapeur produite dépend de la teneur en eau de l'aliment cuisiné. Certains aliments, comme les pommes de terre ont une haute teneur en humidité. La condensation prise dans la vitre de la porte devrait s'évaporer après quelques heures. |
| Des clignotements ou arcs électriques sont visibles dans la cavité lors de la cuisson.          | Les arcs électriques se produisent lorsqu'un objet métallique est à proximité immédiate de la cavité du four pendant la cuisson. Cela peut éventuellement dépolir la surface de la cavité, sans endommager le four pour autant.                                                                                                                                                                                      |
| Arcs électriques lors de la cuisson de pommes de terre.                                         | Veillez à éliminer les œilletons et à percer les pommes de terre. Placez-les directement sur le plateau tournant ou dans un plat résistant à la chaleur ou contenant semblable.                                                                                                                                                                                                                                      |
| L'écran est éclairé, mais le panneau de commande ne fonctionne pas lorsque vous appuyez dessus. | Vérifiez que la porte est bien fermée.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Le four chauffe trop lentement;                                                                 | Assurez-vous d'avoir sélectionné le bon niveau de puissance.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Le four émet un son.                                                                            | L'énergie des micro-ondes s'active et se désactive en séquence lors de la cuisson/décongélation.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Le boîtier extérieur est chaud.                                                                 | Le boîtier peut devenir chaud au toucher, maintenez les enfants à l'écart.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |